



KIOM

온라인 콘텐츠북(e-book)



한국한의학연구원
KOREA INSTITUTE OF ORIENTAL MEDICINE

| 어서와! 콧살롱은 처음이지? |



4차 산업혁명시대 한의학, KIOM이 열어갑니다

미래의학으로서 한의학의 발전을 열어갑니다

4차 산업혁명시대에 한의학 기술과 인공지능의 접목은 필수적입니다. 한의학 빅데이터를 체계적으로 수집·분석하기 위한 한의 인공지능 플랫폼을 구축하고, ICT 융합 진단·예측 기술을 개발해 온 국민이 인공지능 한의사를 통해 맞춤형 치료를 제공받는 세상을 만들어가겠습니다.

한의학이 주도하는 새로운 융합의학을 향해 나아갑니다

저출산·고령화 등 환경변화와 함께 급증하고 있는 난치성·노인성·환경성 질환을 극복하기 위해 한·양방 통합의료 연구를 활성화하겠습니다. 한·양방 병용치료기술과 한약제제 기술 등 새로운 치료법을 개발해 국민의 삶의 질 향상에 기여하겠습니다.

한약의 새로운 가치와 안전성을 높여갑니다

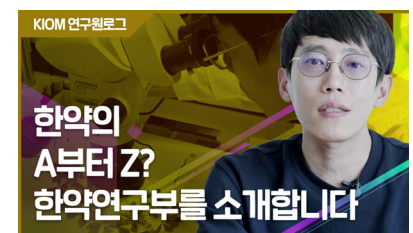
국민이 체감하는 한약의 새로운 가치 창출에도 힘쓰겠습니다. 한약의 유효성과 안전성을 과학적으로 증명해 국민 모두가 안전하게 믿고 한약을 사용할 수 있도록 앞장설 것입니다.



▶ 이미지를 클릭하면 해당 영상으로이동합니다



▶ 이미지를 클릭하면 해당 영상으로이동합니다



▶ 이미지를 클릭하면 해당 영상으로이동합니다



Follow

blog

f

o

▶

| 어서와! 콤쌀롱은 처음이지? |



한의학 분야 고민을 가진 의뢰인이
콤쌀롱의 문을 두드리면
키오미와 부항, 감초박사가 함께
해결 솔루션을 찾아주는 한의학 쌀롱의 이야기

- 1화. 콤 쌀롱의 탄생! 첫 번째 의뢰인의 고민은? 4
- 2화. 한의약 찌팬의 고민은? 14
- 3화. 심한 월경통도 개선이 될까요? 23
- 4화. 어깨결림, 근육통과 이별하고 싶어요. 32
- 5화. 간편하게 건강상태를 체크할 수 있을까요? 40
- 6화. 아토피 피부염, 스트레스 그만 받고 싶어요! 48
- 7화. 한의학 분야 국내 최초! SCIE 저널 등재 56
- 8화. 내 몸을 지키는 숙취해소법이 궁금해요! 63

| 어서와! 콤쌀롱은 처음이지? |



콤쌀롱의 탄생!
첫 번째 의뢰인의
고민은?

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콤쌀롱은 처음이지? |



01

콤쌀롱의 탄생!
첫 번째 의뢰인의
고민은?

[GO](#) 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콤쌀롱은 처음이지? |



01

콤쌀롱의 탄생!
첫 번째 의뢰인의
고민은?

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콤쌀롱은 처음이지? |



01

콤쌀롱의 탄생!
첫 번째 의뢰인의
고민은?

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콤쌀롱은 처음이지? |



01

콤쌀롱의 탄생!
첫 번째 의뢰인의
고민은?

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콤쌀롱은 처음이지? |



01

콤쌀롱의 탄생!
첫 번째 의뢰인의
고민은?

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콤쌀롱은 처음이지? |



01

콤쌀롱의 탄생!
첫 번째 의뢰인의
고민은?

GO 카드뉴스 바로가기



면접에서 첫 인상이 중요한데
제 내면을 어떻게 표현할 수 있을까요?

면접에 도움이 되는 소음인
강점 포인트 제가 알려드릴게요~

1. 깊게 파고드는 집중력
2. 타인에 대한 관심과 배려



3. 타인과의 대화를 편안하게
이끌어 가는 친근함

| 어서와! 콤쌀롱은 처음이지? |



01

콤쌀롱의 탄생!
첫 번째 의뢰인의
고민은?

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콤쌀롱은 처음이지? |



01

콤쌀롱의 탄생!
첫 번째 의뢰인의
고민은?

GO 카드뉴스 바로가기

콤

닭

부추



뽕뽕일으키기



줄넘기



한가지 더!
현장에서는 **자신감 있는
마을가짐** 또한 **중요해요~**
체질에 맞는 운동과 식습관은
건강한 **자신감**을 구축하는데
도움이 될거예요.

자세한 것은 한국한의학연구원 유튜브에서 확인 할 수 있어요!
콤TV → 생생수다 → 사상체질 콘텐츠 확인하기

| 어서와! 콤쌀롱은 처음이지? |



01

콤쌀롱의 탄생!
첫 번째 의뢰인의
고민은?

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콤쌀롱은 처음이지? |



02

한의학 찌팬의 고민은?

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콤쌀롱은 처음이지? |



02

한의학 찌팬의 고민은?

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콤쌀롱은 처음이지? |



02

한의학 찌판의
고민은?

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콧살롱은 처음이지? |



02

한의학 찌판의 고민은?

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콧살롱은 처음이지? |



02

한의학 찌판의 고민은?

GO 카드뉴스 바로가기

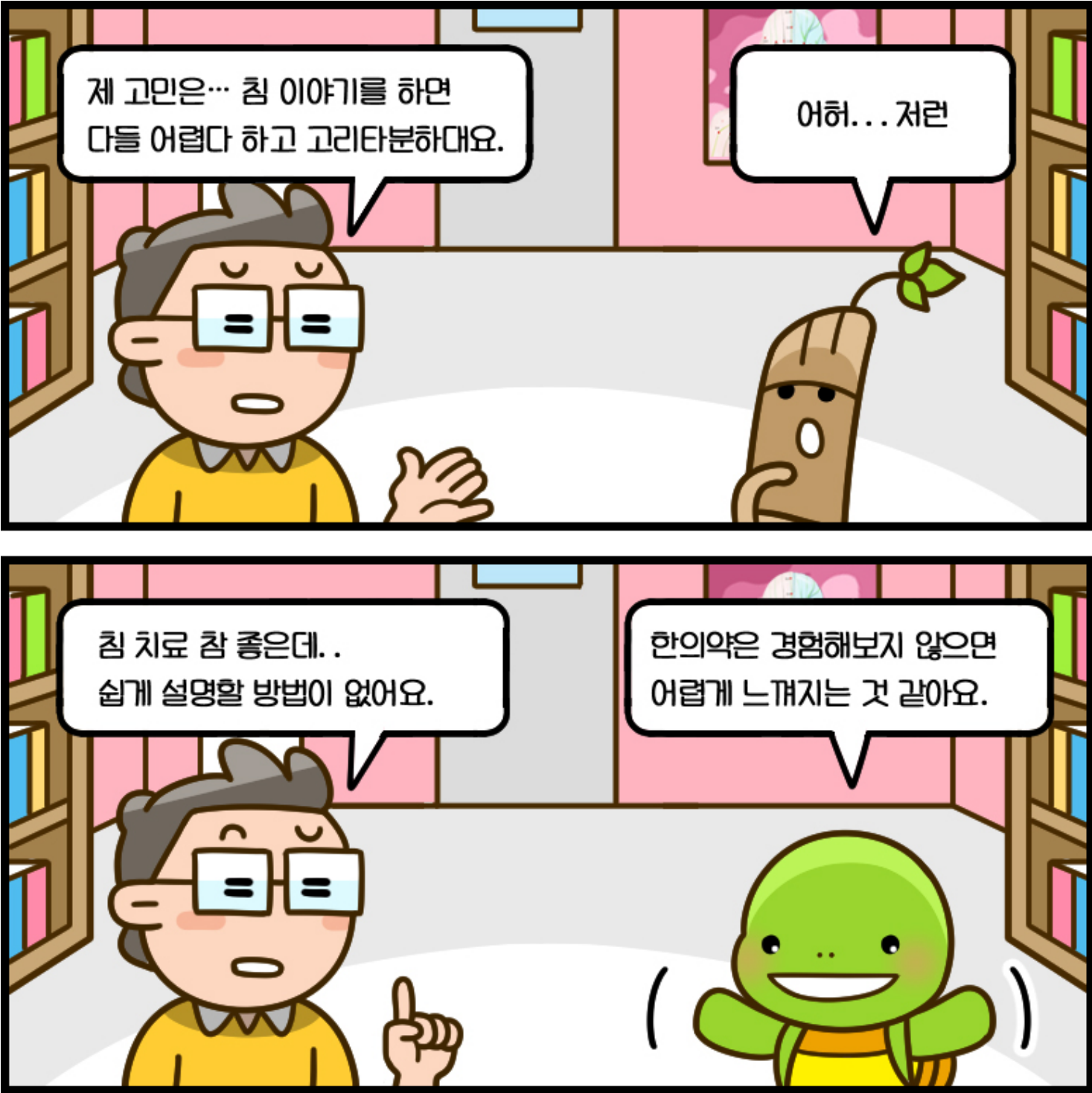


| 어서와! 콧살롱은 처음이지? |



02

한의학 찌팬의
고민은?



| 어서와! 콤쌀롱은 처음이지? |



02

한의학 찐팬의
고민은?

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콤쌀롱은 처음이지? |



02

한의학 찐팬의
고민은?

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콤쌀롱은 처음이지? |



02

한의학 찌팬의
고민은?

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콤쌀롱은 처음이지? |



03

심한 월경통도 개선이 될까요?

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콤쌀롱은 처음이지? |



03

심한 월경통도
개선이 될까요?

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콤쌀롱은 처음이지? |



03

심한 월경통도
개선이 될까요?

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콧살롱은 처음이지? |



03

심한 월경통도
개선이 될까요?

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콧살롱은 처음이지? |



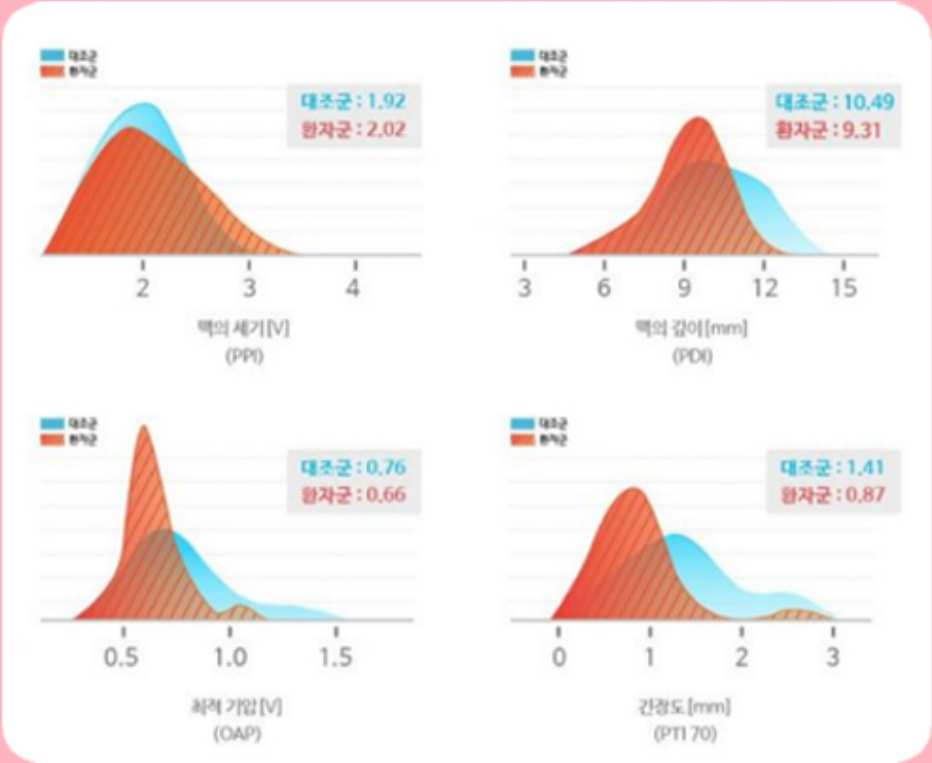
03

심한 월경통도 개선이 될까요?

GO 카드뉴스 바로가기



환자의 통증은 주관적이라
한의학에서도 진맥이 쉽지 않는데..



우리 연구원에서 통증 환자는 긴장된 맥의 특성을 보인다는 내용을 증명하고자, 월경통 환자를 대상으로 임상시험을 했어요.



| 어서와! 콤쌀롱은 처음이지? |



03

심한 월경통도
개선이 될까요?

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콤쌀롱은 처음이지? |



03

심한 월경통도 개선이 될까요?

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콤쌀롱은 처음이지? |



03

심한 월경통도
개선이 될까요?

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콤쌀롱은 처음이지? |



03

심한 월경통도 개선이 될까요?

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콤쌀롱은 처음이지? |



04

어깨결림,
근육통과
이별하고 싶어요

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콧살롱은 처음이지? |



04

어깨결림,
근육통과
이별하고 싶어요

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콧살롱은 처음이지? |



04

어깨결림,
근육통과
이별하고 싶어요

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콤쌀롱은 처음이지? |



04

어깨결림,
근육통과
이별하고 싶어요

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콤팩션룸은 처음이지? |



04

어깨결림,
근육통과
이별하고 싶어요

GO 카드뉴스 바로가기

부항은 혈액순환을 돕고 근육통증 줄여주는 한의학 치료법이에요

작은 유리컵처럼 생겼는데... 고거 참 신기하네요!

부항이 혈액순환에 효과가 있다는 사실을 밝혀낸 연구결과도 있습니다.

피하 혈류량을 측정할 수 있는 특수 실린더로 5분간 부항 시술한 결과!

혈액순환이 개선된 걸 확인했다죠!

| 어서와! 콧살롱은 처음이지? |



04

어깨결림,
근육통과
이별하고 싶어요

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콧살롱은 처음이지? |



04

어깨결림,
근육통과
이별하고 싶어요

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콤파션은 처음이지? |



04

어깨결림,
근육통과
이별하고 싶어요

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콤쌀롱은 처음이지? |



05

간편하게
건강상태를
체크할 수
있을까요?

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콧살롱은 처음이지? |



05

간편하게
건강상태를
체크할 수
있을까요?

GO 카드뉴스 바로가기



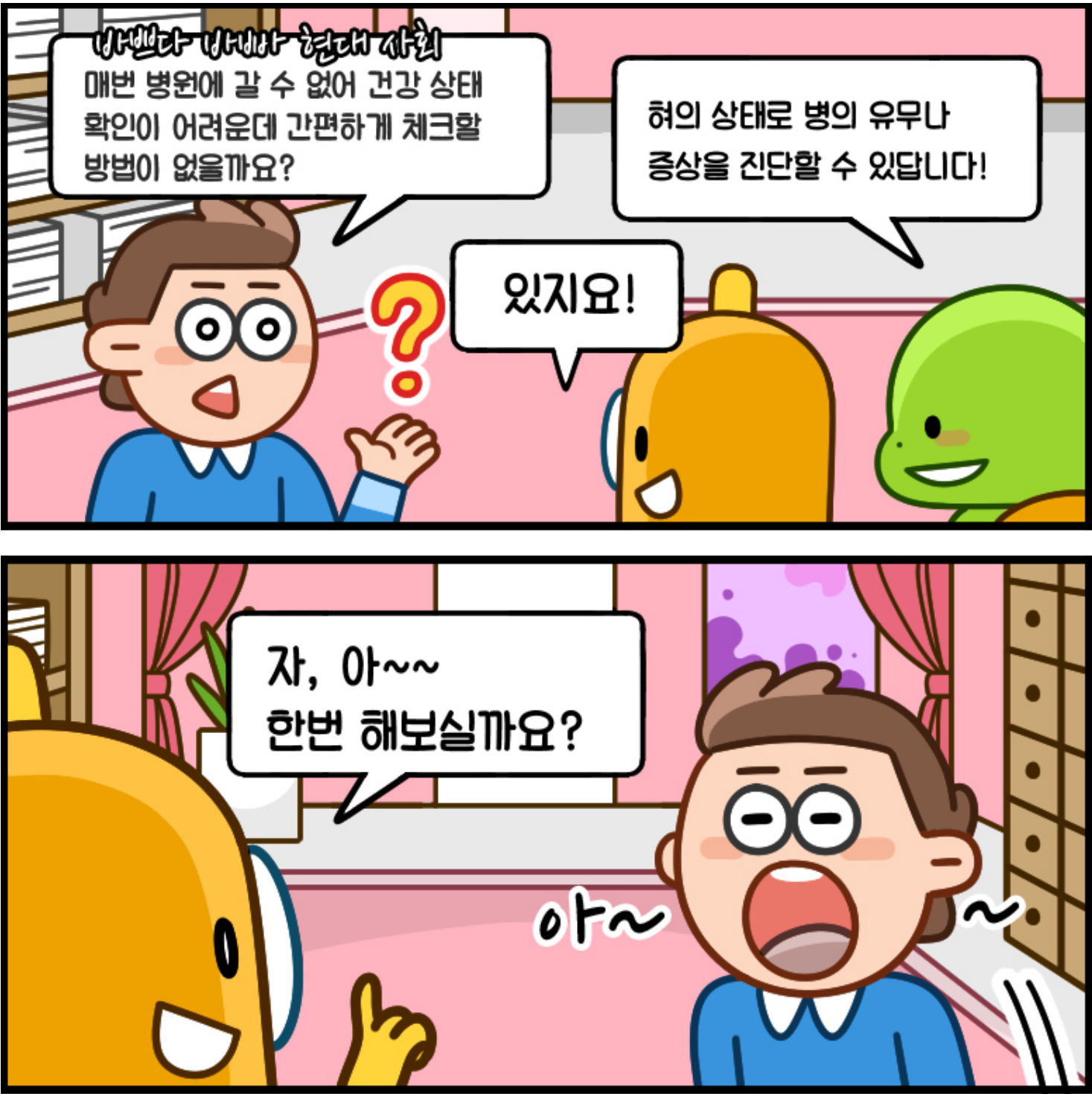
| 어서와! 콤쌀롱은 처음이지? |



05

간편하게
건강상태를
체크할 수
있을까요?

GO 카드뉴스 바로가기



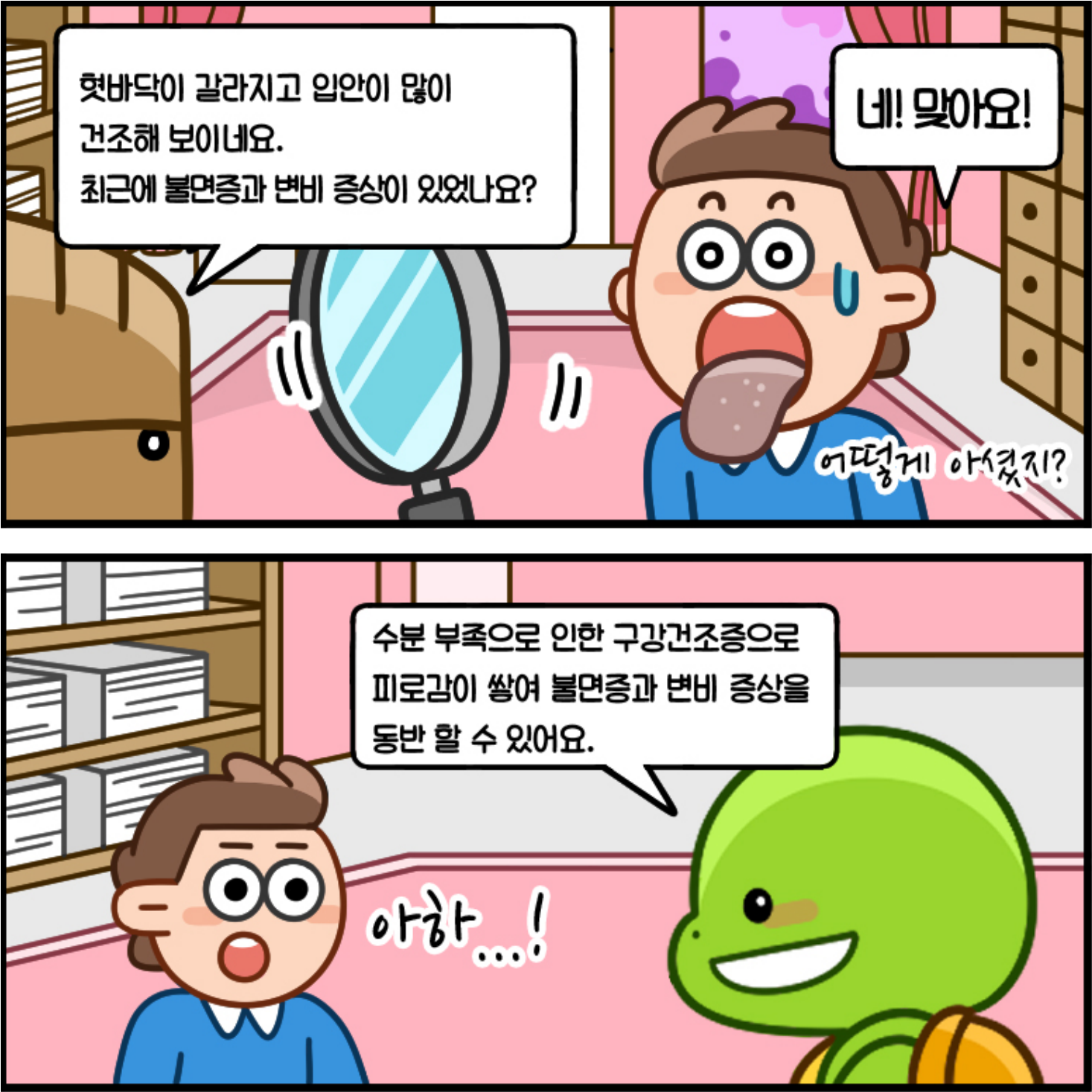
| 어서와! 콧살롱은 처음이지? |



05

간편하게
건강상태를
체크할 수
있을까요?

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콧살롱은 처음이지? |



05

간편하게
건강상태를
체크할 수
있을까요?

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콧살롱은 처음이지? |



05

간편하게
건강상태를
체크할 수
있을까요?

GO 카드뉴스 바로가기

혀의 상태로 알 수 있는
건강 상태는 어떤 게
있을까요?

제가 알려드릴게요~

담백설

정상 상태의 혀보다 옅고 흰 색
양기, 기운, 혈액이 부족한 경우에
나타남

홍설

정상 상태의 혀보다 붉은 색
음기가 부족하거나 발열을 수반하는
감염증상 중기에 나타남

청자설

정상 상태의 혀보다 푸르스름하면서
붉은 색. 혈액 순환 장애가 있는
경우에 나타남

○○○○○●○○

45

| 어서와! 콧살롱은 처음이지? |



05

간편하게
건강상태를
체크할 수
있을까요?

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콤쌀롱은 처음이지? |



05

간편하게
건강상태를
체크할 수
있을까요?

GO 카드뉴스 바로가기

고민남과 같이 허 수분이 부족하다면?!
생활 속 큰 침샘 자극 운동을 해보세요~

다 함께 따라 해요!

생활 속 큰 침샘 자극 운동법

1. 양손을 들어 손바닥을 펴고 엄지를 제외한 네 손가락을 볼에 붙여준다

2. 양쪽 엄지는 턱 아래쪽에, 나머지 네 손가락은 양 볼 쪽 뒤편을 자극해준다

6화에서 만나요!

| 어서와! 콤쌀롱은 처음이지? |



06

아토피 피부염,
스트레스
그만 받고 싶어요!

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콧살롱은 처음이지? |



06

아토피 피부염,
스트레스
그만 받고 싶어요!

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콧살롱은 처음이지? |



06

아토피 피부염,
스트레스
그만 받고 싶어요!

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콧살롱은 처음이지? |



06

아토피 피부염,
스트레스
그만 받고 싶어요!

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콧살롱은 처음이지? |



06

아토피 피부염,
스트레스
그만 받고 싶어요!

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콧살롱은 처음이지? |



06

아토피 피부염,
스트레스
그만 받고 싶어요!

GO 카드뉴스 바로가기

근데 굵다보면 스트레스가 풀리지 않을까?

히히

자기야, 우리를 보면 그 반대인 것 같아.

걱정

한의학연구원 연구결과를 보면,
스트레스 호르몬은 증가하고
생체조절 호르몬은 감소했다고 해요.

한국한의학연구원 연구팀은
아토피 피부염을 앓고 있는 쥐의 피부, 뇌에서
특정 호르몬의 변화를 확인했습니다.

바로!

스트레스 호르몬
코르티코스테론 증가

생체조절 호르몬
멜라토닌 감소

| 어서와! 콧살롱은 처음이지? |



06

아토피 피부염,
스트레스
그만 받고 싶어요!

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콤쌀롱은 처음이지? |



06

아토피 피부염,
스트레스
그만 받고 싶어요!

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콤쌀롱은 처음이지? |



07

한의학 분야
국내 최초!
SCIE 저널 등재

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콧살롱은 처음이지? |



07

한의학 분야
국내 최초!
SCIE 저널 등재

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콤쌀롱은 처음이지? |



07

한의학 분야
국내 최초!
SCIE 저널 등재

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콤쌀롱은 처음이지? |



07

한의학 분야
국내 최초!
SCIE 저널 등재

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콧살롱은 처음이지? |



07

한의학 분야
국내 최초!
SCIE 저널 등재

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콤파롱은 처음이지? |



07

한의학 분야
국내 최초!
SCIE 저널 등재

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콤쌀롱은 처음이지? |



07

한의학 분야
국내 최초!
SCIE 저널 등재

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콤쌀롱은 처음이지? |



08

내 몸을 지키는
숙취해소법이
궁금해요!

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콧살롱은 처음이지? |



08

내 몸을 지키는
숙취해소법이
궁금해요!

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콤쌀롱은 처음이지? |



08

내 몸을 지키는
숙취해소법이
궁금해요!

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콧살롱은 처음이지? |



08

내 몸을 지키는
숙취해소법이
궁금해요!

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콤쌀롱은 처음이지? |



08

내 몸을 지키는
숙취해소법이
궁금해요!

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콧살롱은 처음이지? |



08

내 몸을 지키는
숙취해소법이
궁금해요!

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콤쌀롱은 처음이지? |



08

내 몸을 지키는 숙취해소법이 궁금해요!

GO 카드뉴스 바로가기

친구들에게
공유할 수 있게 체질별
숙취 해소법을 알고 싶어요~

연말연시 선물로
체질별 숙취해소
레시피를 드릴게요~

체질별 숙취 해소 방법

KIOM
한국한의학연구원

소음인	소양인
<p>인삼차, 꿀물이 좋다 설사가 날 때는 따뜻한 미음이나 생강차로 속을 풀어주자!</p>	<p>과음 후 변비가 생기기 쉬우니 배추국, 야채즙을 먹여주자!</p>
태음인	태양인
<p>몽치고 막힌 기운을 풀어주는 찜차가 좋다. 식사로는 우거지탕, 뭇국, 콩나물국으로 땀을 빼주자!</p>	<p>키위차, 모과차를 마시고 식사로는 메밀죽 또는 조개죽으로 속을 든든하게 해주자!</p>

| 어서와! 콧살롱은 처음이지? |



08

내 몸을 지키는
숙취해소법이
궁금해요!

GO 카드뉴스 바로가기



| 어서와! 콤쌀롱은 처음이지? |



· 유튜브	72
· 블로그	73
· 페이스북	74
· 인스타그램	75

온라인채널 소개



유튜브 콤TV

한의학 연구성과, 연구원 브이로그 등 KIOM에 관한 소식을 생생한 영상 콘텐츠를 만나볼 수 있는 콤TV



콤데스크



한의학 연구현장을 탐방하다! 연구성과 소개 및 연구자 인터뷰

생생수다



'生生秀多'는 '생생하고 빼어난 정보가 많다'는 의미로, 한의학 건강상식을 전문 연구자가 소개하는 코너

콤스토리



연구원 안팎에서 펼쳐지는 행사, 축제, 세미나 등 KIOM의 다양한 이야기를 담는 코너

콤24시



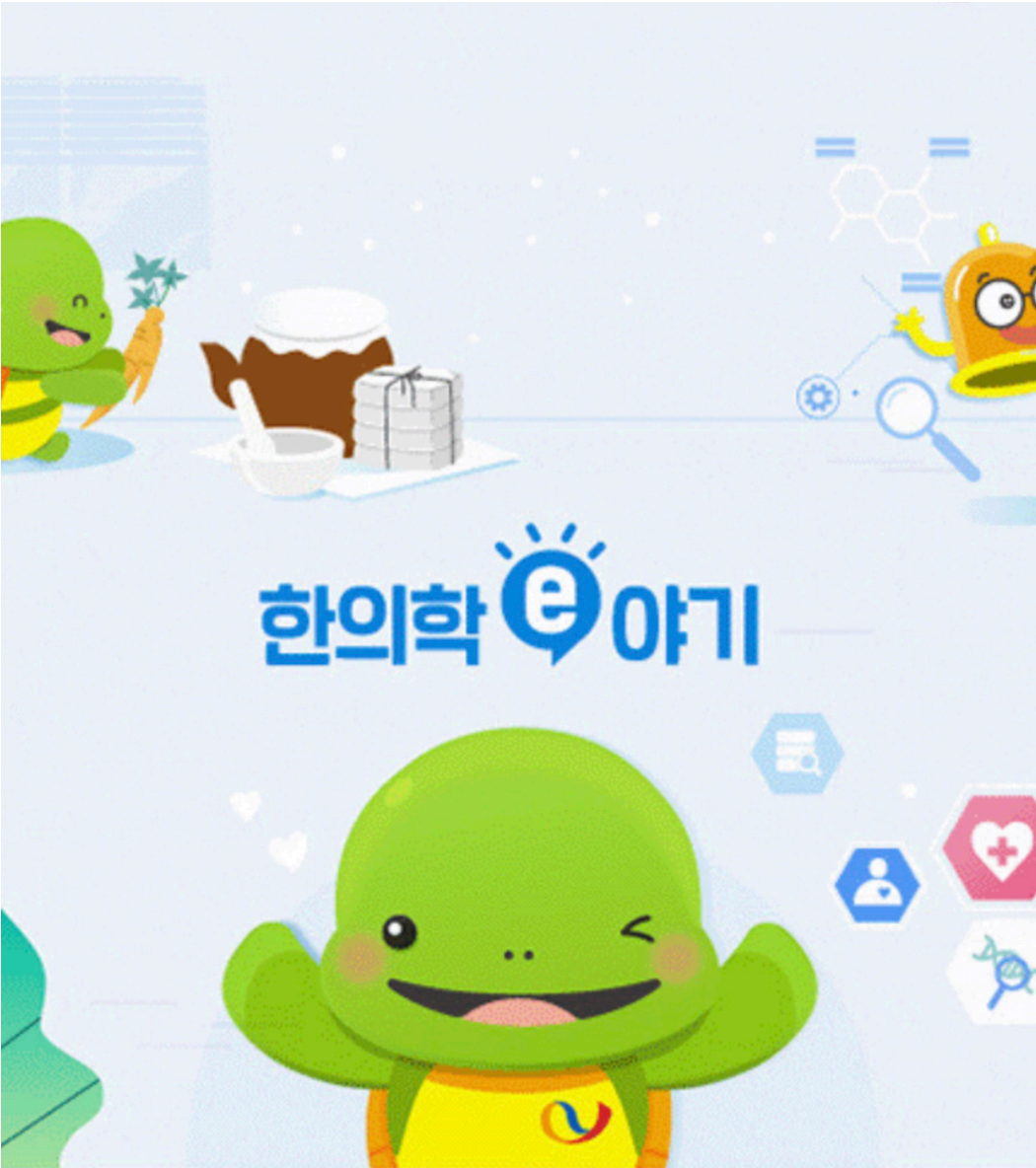
KIOM인들이 직접 촬영하고 출연하는 연구원 브이로그 코너

온라인채널 소개



블로그 한의학e야기

KIOM보도자료부터 채용공고, 연구성과 소식까지
KIOM에 관한 모든 콘텐츠 집대성 한의학e야기



이벤트, 카드뉴스, 공고 업로드



[안내] 과학기술분야 정부출연연구기관 (26개) 온라인 국내채용설명회



'한인학과 함께하는 미래사회' 시나리오 영상 공모전 수상작



[이벤트] 한의학 2050 미래비전 및 미래상 보고서 배포 이벤트



[채용공고] 2020년 4차 정규직 채용 (연구직, 기술직)



[알쓸한과] 키움 향기 공작소 한방 #향초 만들기



[알쓸한과] 몸에 좋고 맛도 좋은 한방 #티백 만들기



[알쓸한과] 보글보글 톡톡! 한방 #배스밤 만들기



2020 어린이 본초탐사대 탐사보고서 수상작_영상 부문

온라인채널 소개



페이스북 KIOM STORY

카드뉴스, 웹툰, 이벤트 등 다양한 홍보콘텐츠를 실시간으로 볼 수 있는 ‘KIOM STORY’



이벤트, 카드뉴스, 광고 업로드



온라인채널 소개



인스타그램 키오미스토리

귀여운 홍보캐릭터 키오미가 들려주는 KIOM소식!
유용한데 재미있기까지 한 키오미스토리



kiomistory

게시물 184 팔로워 3,632 팔로우 86

한국한의학연구원 키오미
오미오미 귀오미
과학기술정보통신부 산하 정부출연연구원
한국한의학연구원의 홍보캐릭터 키오미입니다!
<2050 미래비전> 보고서 배포 이벤트
naver.me/GI7LFYhy

이벤트 및 카드뉴스

