

KIDOM

온라인 콘텐츠북(e-book)

키오미 팩트체크

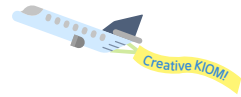


한국한의학연구원
KOREA INSTITUTE OF ORIENTAL MEDICINE



한국한의학연구원

4차 산업혁명시대 한의학, KIOM이 열어갑니다



미래의학으로서 한의학의 발전을 열어갑니다

4차 산업혁명시대에 한의학 기술과 인공지능의 접목은 필수적입니다. 한의학 빅데이터를 체계적으로 수집·분석하기 위한 한의 인공지능 플랫폼을 구축하고, ICT 융합 진단·예측 기술을 개발해 온 국민이 인공지능 한의사를 통해 맞춤형 치료를 제공받는 세상을 만들어가겠습니다.

한의학이 주도하는 새로운 융합의학을 향해 나아갑니다

저출산·고령화 등 환경변화와 함께 급증하고 있는 난치성·노인성·환경성 질환을 극복하기 위해 한·양방 통합의료 연구를 활성화하겠습니다. 한·양방 병용치료기술과 한약제제 기술 등 새로운 치료법을 개발해 국민의 삶의 질 향상에 기여하겠습니다.

한약의 새로운 가치와 안전성을 높여갑니다

국민이 체감하는 한약의 새로운 가치 창출에도 힘쓰겠습니다. 한약의 유효성과 안전성을 과학적으로 증명해 국민 모두가 안전하게 믿고 한약을 사용할 수 있도록 앞장설 것입니다.



이 이미지를 클릭하면 해당 영상으로이동합니다



이 이미지를 클릭하면 해당 영상으로이동합니다



이 이미지를 클릭하면 해당 영상으로이동합니다





한의학에 대한 오해?
과학적 근거로 팩트체크 해드립니다.

- 한약, 간에 무리가 간다고? 4
- 입냄새 원인, 혀를 보면 알 수 있다? 14
- 아토피 피부염이 스트레스를 늘린다?..... 24
- 내 머리 속의 지우개, 치매에는 발효십전대보탕? 36
- 안구건조증, 아직도 인공눈물 쓰시나요?..... 46
- 침 치료, 뇌를 변화시킨다? 58
- 체했을 때 지압하면 낫는 이유? 기분 탓 아닌 혈자리 탓 69



01


한약, 간에 무리가 간다고?






01

한약, 간에 무리가 간다고?





한약에 관해 꾸준히 제기되고 있는 **속설** 중 하나...

Q 한약 먹으면 간 손상? 2015.07.03
한약을 지어먹고있습니다.. 그런데 저희어머니께서 한약 도 약이기때문에 독성이있고 일부에서는 간에 좋지않
다고 한다며 한약을 한달만먹고 끊자고 하시네요. 전...

Q 한약 간에 안좋은가요? 2011.11.22.
한약을 많이 먹으면 간에 좋지 않은가요?

Q 한약먹고 간수치가 올라갈수 있나요? 2014.04.23.
비염 치료하려다 한약으로 간손상이 된거 같은데 이제 간치료를 해야할것같은데 검사비용하고 치료비용하고
한의원에서 보상받는 방법이 있나요? 한의원도...

키오미팩트체크-한약, 간에 무리가 간다고?



01



한약, 간에
무리가 간다고?






01

한약, 간에
무리가 간다고?



이를 뒤집을 만한
흥미로운 연구 결과가 있습니다.

한국한의학연구원과 대전대 한방병원 연구팀이
전국 10개 대학 한방병원 입원환자를 관찰했습니다.



연구결과

항목	비율
간 기능 이상	40%
신장 기능 이상	30%
심장 기능 이상	10%
폐 기능 이상	14%

키오미팩트체크-한약, 간에 무리가 간다고?



01

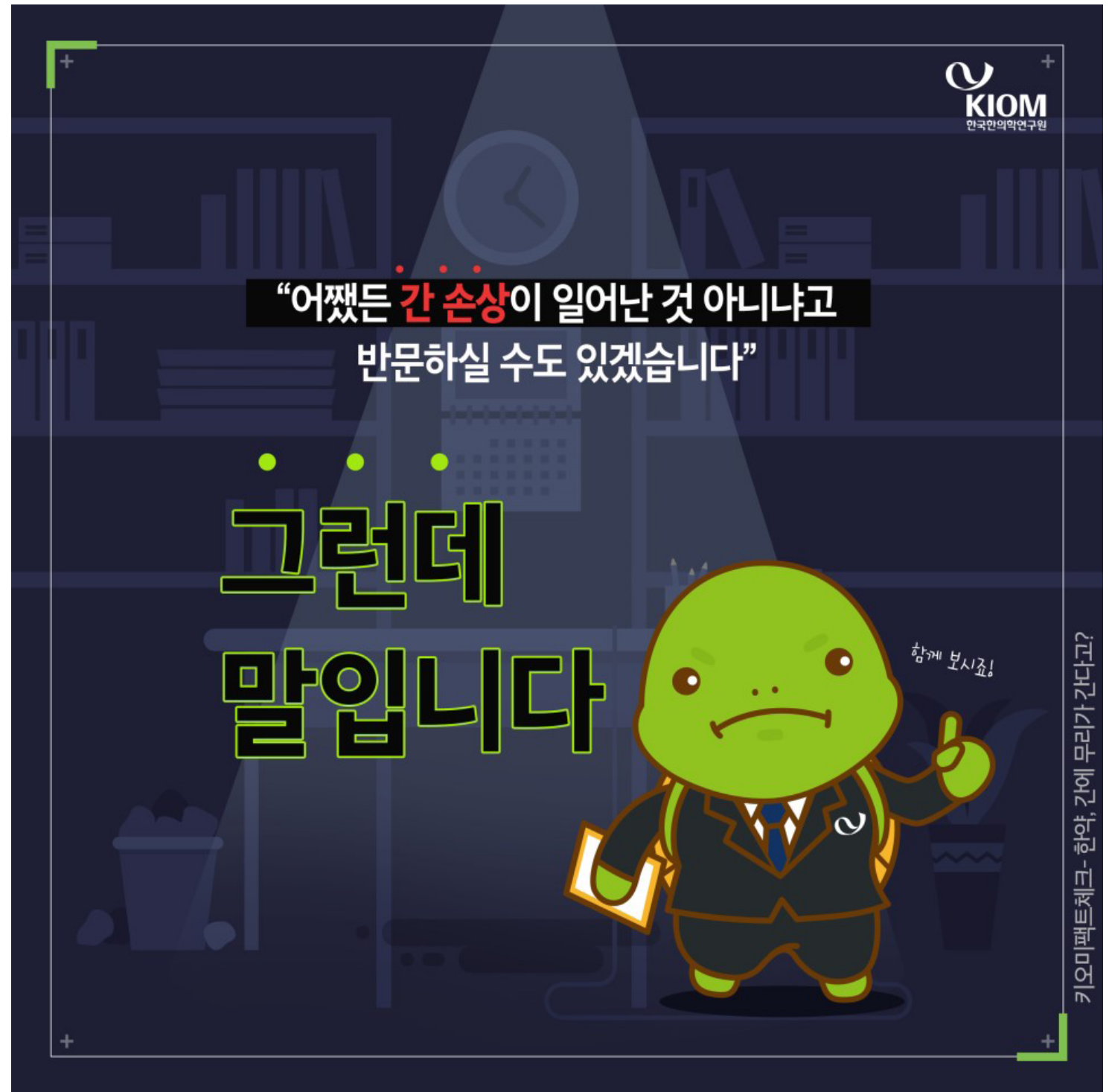
한약, 간에
무리가 간다고?





01

한약, 간에
무리가 간다고?





01

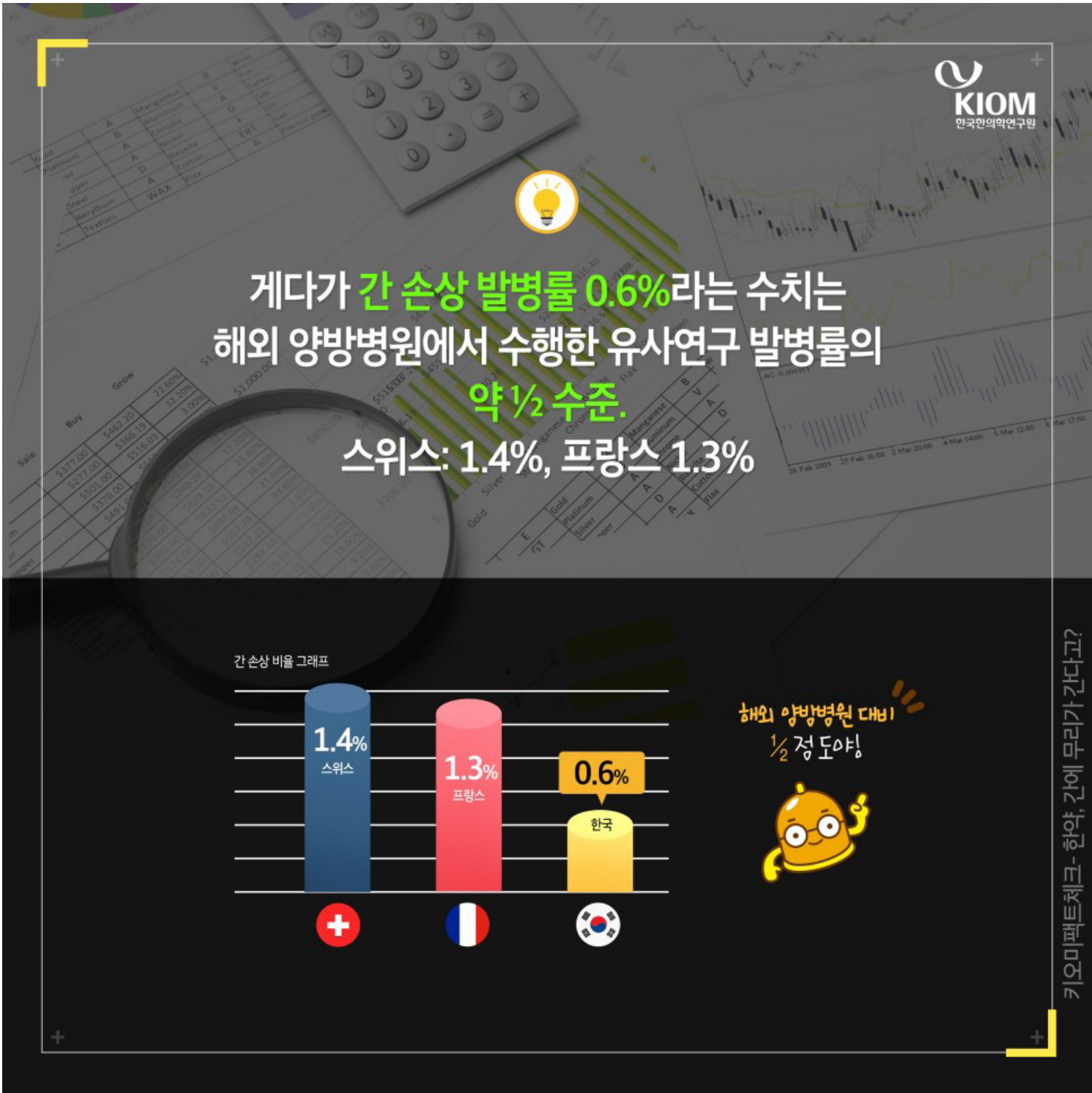
한약, 간에
무리가 간다고?





01

한약, 간에
무리가 간다고?





01

한약, 간에 무리가 간다고?

BIOMEDICINE

A nationwide study of the incidence rate of herb-induced liver injury in Korea

Jung-Hye Choi¹, Dal-Seok Choi², Sang-Hoon Hong³, Hyeon-Ko⁴, Nam-Hyun Lee⁵, Sang-Eun Park⁶, Chang-Mun Han⁷, Seung-Mo Kim⁸, Young-Chul Kim⁹, Kang-Sun Kim¹⁰, Chang-Won Choi¹¹, Seon-My Shin¹², Ki-Tae Kim¹³, Hong-Nik Choi¹⁴, Jang-Hoon Lee¹⁵, Jun-Young Kim¹⁶, Ji-Young Kang¹⁷, Dong-Sun Lee¹⁸, Ye-Chan Ahn¹⁹, Chang-Gue Son²⁰

Abstract Discrepant incidence has been reported regarding the incidence of herb-induced liver injury (HILI). To address the growing worldwide concern of HILI, we evaluated the risk of HILI in a nationwide prospective study. Between April 2013 and January 2016, 1901 inpatients (960 males and 941 females) from 19 tertiary hospitals throughout South Korea were treated with herbal drugs and had their liver enzymes periodically measured. A total of six patients met the criteria for HILI with RUCAM scores ranging from 4 to 7. All these participants were women and developed the hepatocellular type of HILI. One HILI participant met the criteria for Hy's law; however, none of six cases presented clinical symptoms related to liver injury.

Keywords Drug-induced liver injury · Liver · Alternative medicine · Epidemiology · Herb-induced liver injury · Adverse drug reaction · Incidence

Abbreviations
ADRI: Adverse drug reactions
ALT: Alanine aminotransferase
AST: Aspartate aminotransferase
CIOMS: Council for International Organizations of Medical Sciences
HILI: Drug-induced liver injury

1 School of Korean Medicine, Pusan National University, Busan, South Korea
2 Department of Internal Medicine, Oriental Hospital, Hanyang University, Daegu, South Korea
3 Department of Internal Medicine, Keang Biotech, Oriental Medical Hospital, Seoul, South Korea
4 Department of Internal Medicine, Oriental Hospital of Wookwang University, Seoul, South Korea
5 Department of Internal Medicine, Oriental Hospital of Daegu University, Sancheon, South Korea
6 Department of Internal Medicine, Daegu St. Mary's Hospital of Catholic University, Daegu, South Korea
7 Department of Health Service Management, Daegu University, Daegu, South Korea
8 Department of Internal Medicine, Chonnam Oriental Hospital of Chonnam University, Gwangju, South Korea
9 Department of Internal Medicine, Chonnam Oriental Hospital of Chonnam University, Ulsan, South Korea

10 Department of Internal Medicine, Chonnam Oriental Hospital of Chonnam University, Ulsan, South Korea
11 Department of Internal Medicine, Chonnam Oriental Hospital of Chonnam University, Ulsan, South Korea
12 Department of Internal Medicine, Chonnam Oriental Hospital of Chonnam University, Ulsan, South Korea
13 Department of Internal Medicine, Chonnam Oriental Hospital of Chonnam University, Ulsan, South Korea
14 Department of Internal Medicine, Chonnam Oriental Hospital of Chonnam University, Ulsan, South Korea
15 Department of Internal Medicine, Chonnam Oriental Hospital of Chonnam University, Ulsan, South Korea
16 Department of Internal Medicine, Chonnam Oriental Hospital of Chonnam University, Ulsan, South Korea
17 Department of Internal Medicine, Chonnam Oriental Hospital of Chonnam University, Ulsan, South Korea
18 Department of Internal Medicine, Chonnam Oriental Hospital of Chonnam University, Ulsan, South Korea
19 Department of Internal Medicine, Chonnam Oriental Hospital of Chonnam University, Ulsan, South Korea
20 Department of Internal Medicine, Chonnam Oriental Hospital of Chonnam University, Ulsan, South Korea

Published online: 20 June 2017

검증 완료!

검증 완료

이번 연구는 한약의 안전을 과학적으로 검증한 것으로 국제 저명 학술지인 '독성학아카이브 (ARCHIVES OF TOXICOLOGY, IF 5,9)'에 게재됐습니다.

키오미팩트체크- 한약, 간에 무리가 간다고?



01

한약, 간에
무리가 간다고?





한약, 이제 안심하고 드세요!



특별출연 : 감초

※ 단, 한의사의 처방을 거치지 않고 민간요법에 따라
무분별하게 한약재를 사용한 경우 간 손상 우려가 있습니다.



한국한의학연구원

키오미팩트체크 - 한약, 간에 무리가 간다고?



02

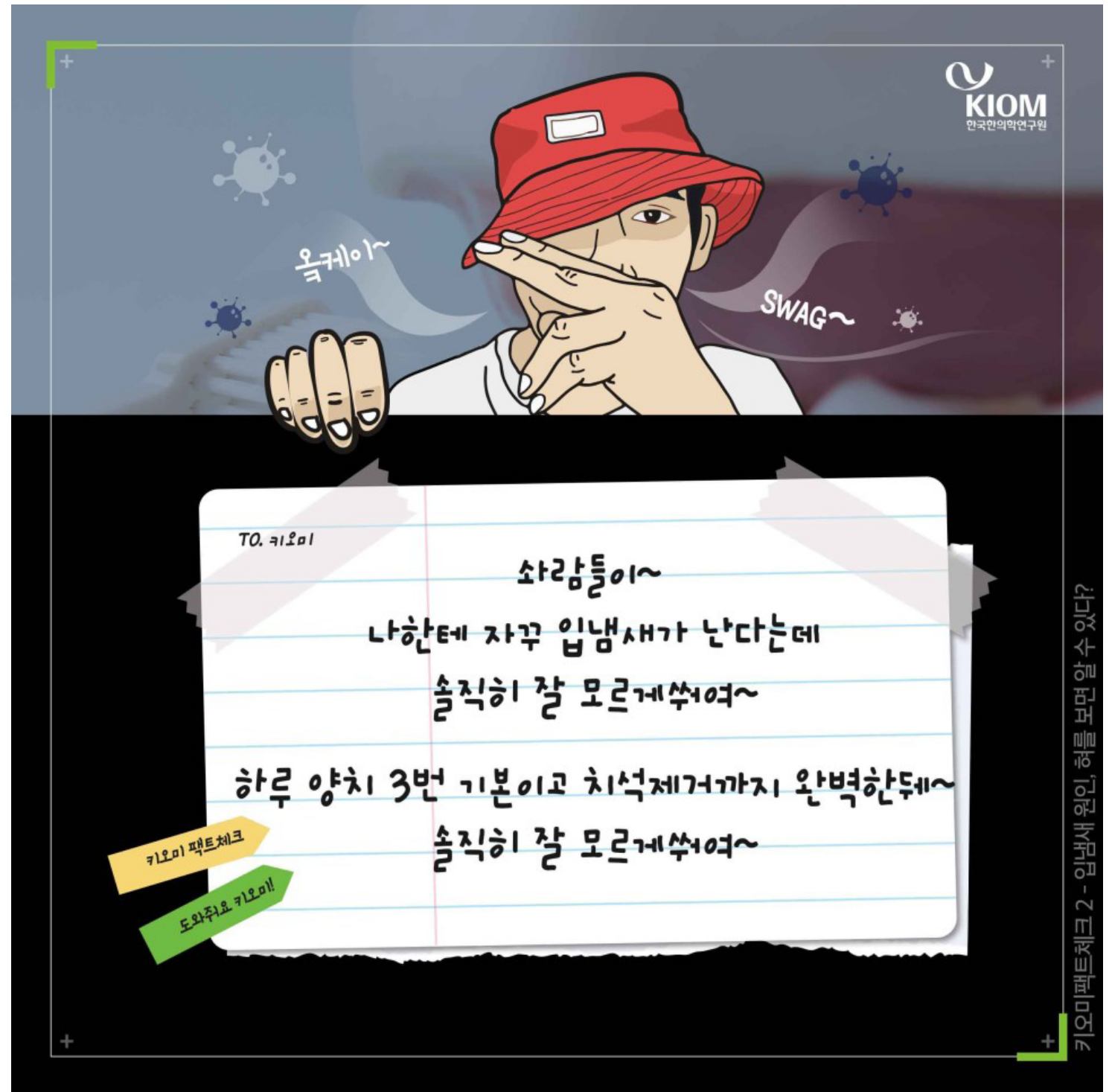
**입냄새 원인,
혀를 보면 알 수
있다?**





02

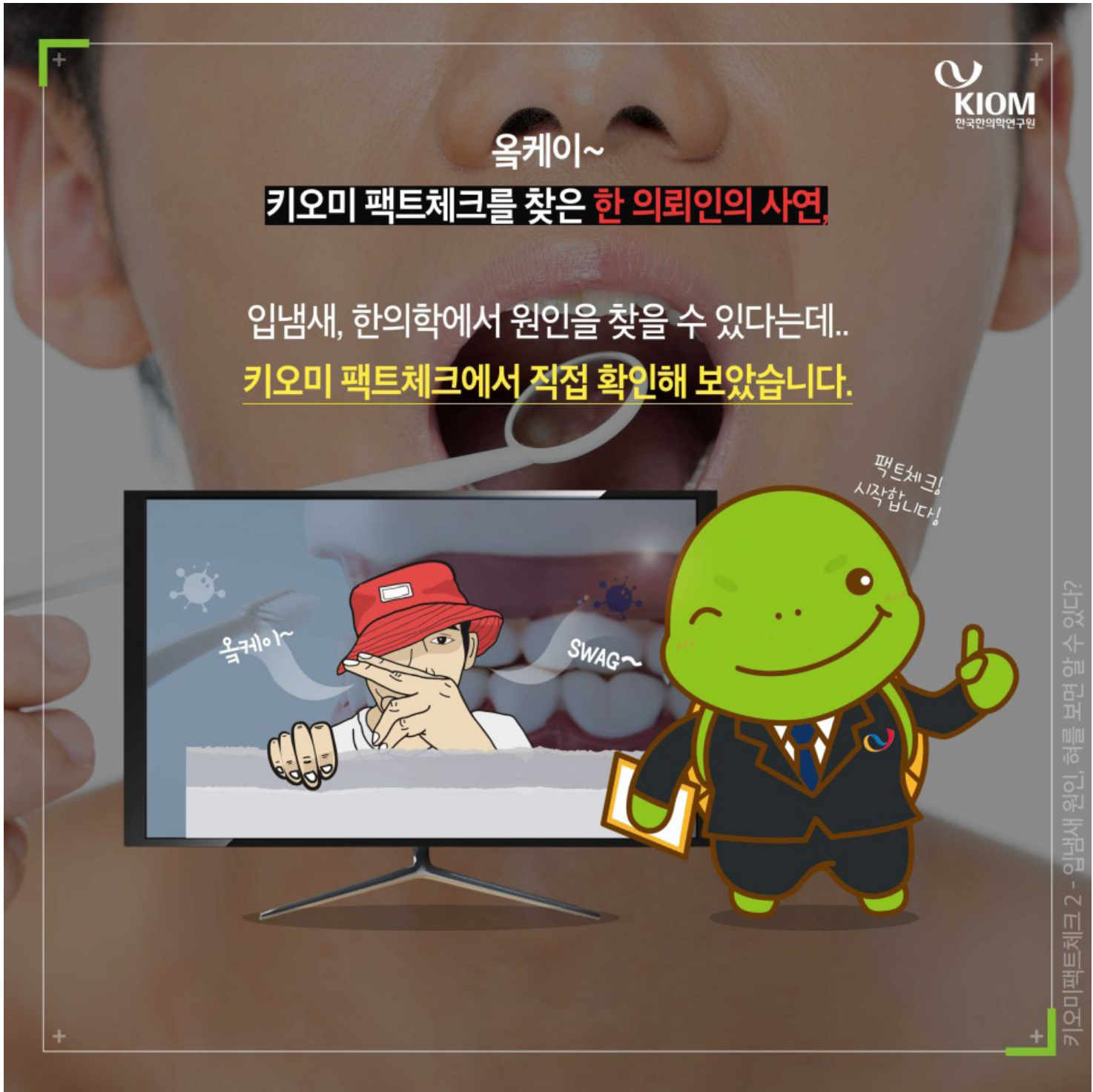
입냄새 원인,
혀를 보면 알 수
있다?





02

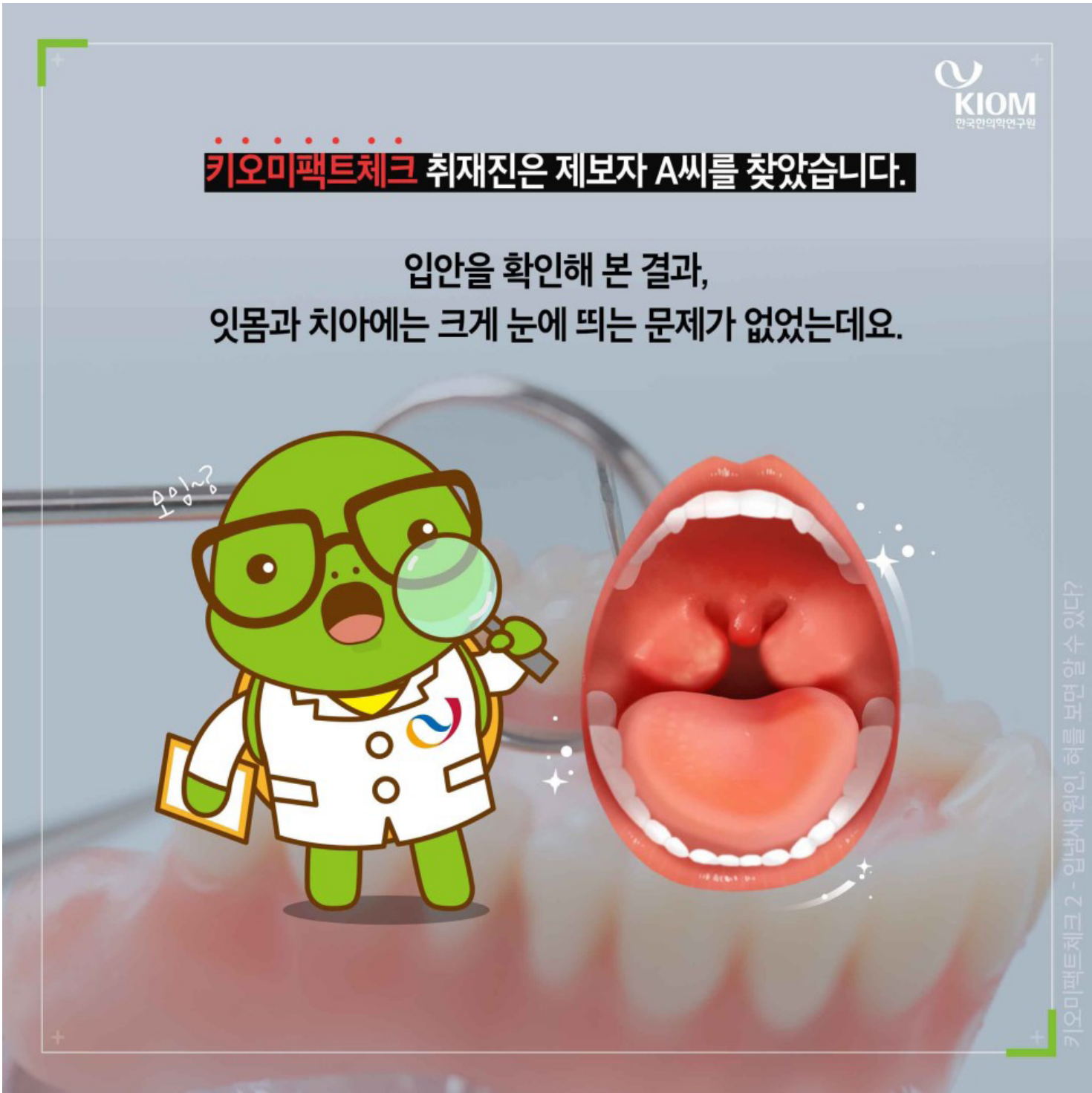
입냄새 원인,
혀를 보면 알 수
있다?





02

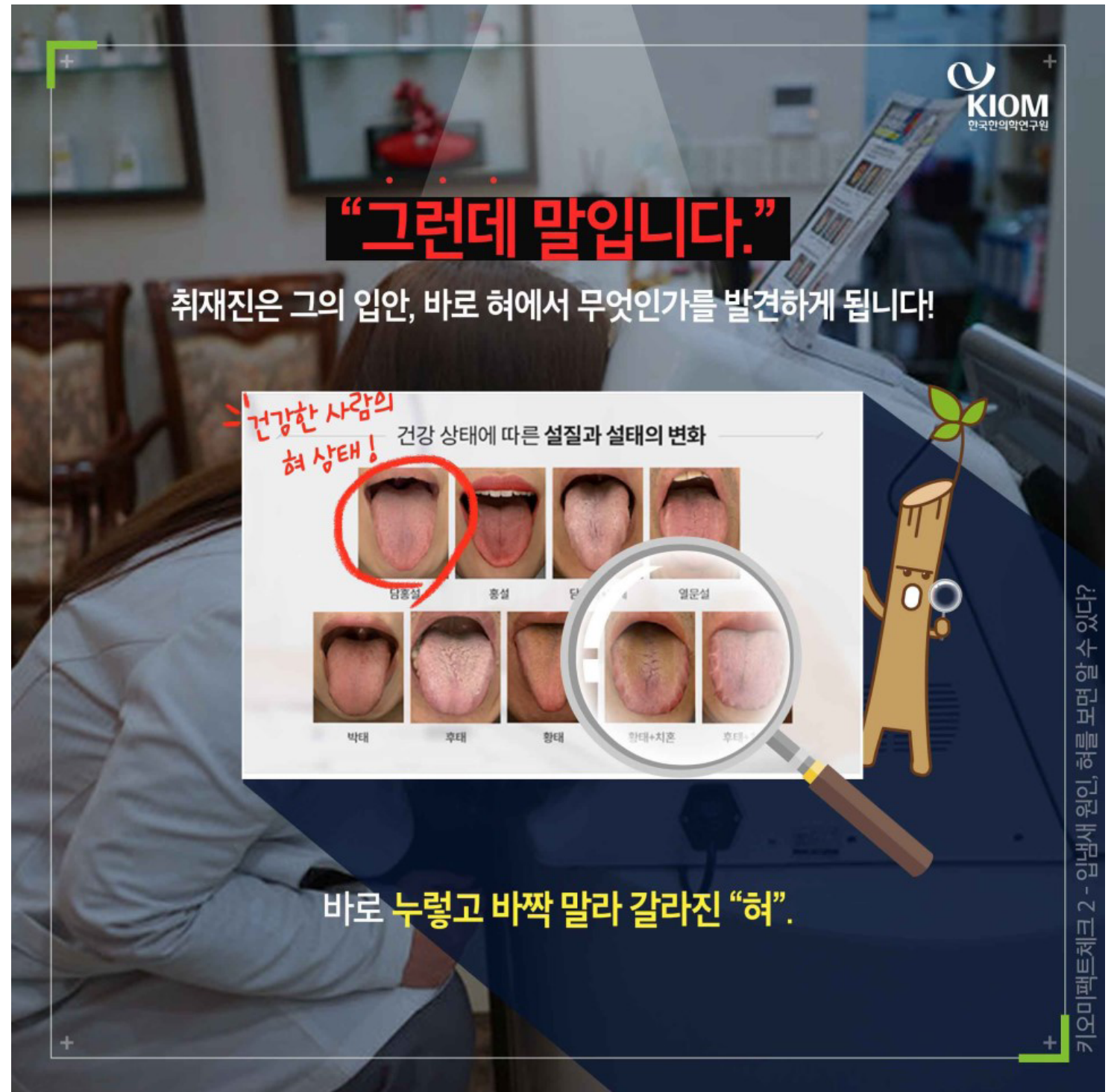
입냄새 원인,
혀를 보면 알 수
있다?





02

**입냄새 원인,
혀를 보면 알 수
있다?**





02

입냄새 원인,
혀를 보면 알 수
있다?

오우.. 심각한데?

키오미! 여기를 봐!

홍설

황태

진단 결과, 혀의 색은 정상보다 **붉은 홍설**이었고
혀 표면을 덮고 있는 설태의 색은 **누런 황태**에 해당했습니다.

*홍설 : 혀의 색깔이 정상보다 붉은 경우 *황태 : 설태의 색깔이 누런 것

키오미팩트체크 2 - 입냄새 원인, 혀를 보면 알 수 있다?



02

입냄새 원인, 혀를 보면 알 수 있다?

위장의
“열”

입냄새의
원인!

KIOM
한국민속박물관

- 설진기를 개발한 김근호 책임연구원 -

“A씨는 홍설과 황태의 혀 특징을 보이며,
가장 큰 원인은 위장의 열 때문입니다.


몸속에서 올라오는 열로 인해
건조해진 입안은 대화 시 심한 입냄새를 동반하기도 합니다.”

키오미팩트체크 2 - 입냄새 원인, 혀를 보




02

입냄새 원인,
혀를 보면 알 수
있다?

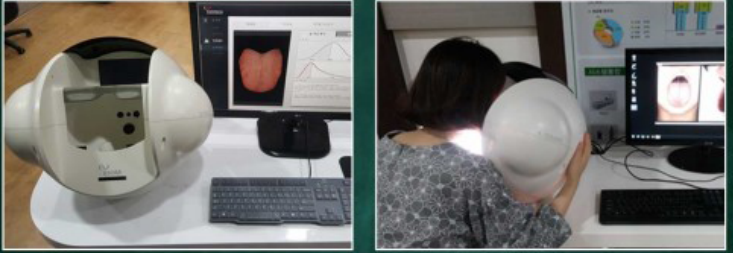



놓칠 수 없는 설진기의 핵심포인트!

- ✓ 4,000여건의 임상데이터 기반 분석!
- ✓ 3차원 영상촬영으로 혀의 형태적 특징(치흔, 크기 등)의 정밀분석 가능!
- ✓ 수면이상 및 배변장애 등 만성질환 진단 가능!
- ✓ 국내 최초로 개발된 보건기술에 부여하는 인증마크인 보건신기술 (NET) 인증 완료!



"혀 하나로 건강을 진단하다니,
놀라지 않을 수가 없습니다."





키오미팩트체크 2 - 입냄새 원인, 혀를 보면 알 수 있다?



02

입냄새 원인,
혀를 보면 알 수
있다?

개인 맞춤형 건강관리 시대!

이제 곧 아침마다 **핸드폰으로**
건강상태를 파악할 수 있는 시대가 오지 않을까
키오미는 예측해봅니다.

키오미팩트체크 2 - 입냄새 원인, 혀를 보면 알 수 있다?



02

입냄새 원인,
혀를 보면 알 수
있다?





03

아토피 피부염이 스트레스를 늘린다?





03

아토피 피부염이 스트레스를 늘린다?





03

아토피 피부염이 스트레스를 늘린다?


 **카드뉴스 바로가기**






03


아토피 피부염이 스트레스를 늘린다?





본격적인 취재에 들어가니
많은 사람들이 **아토피로 인한
스트레스**에 시달리며 해결책을 찾고 있습니다.

Q 유아아토피 스트레스 2017.12.05.
아토피라고 하네요.. 자꾸 몸을 긁고 상처내고 해서 못하게 말려도 언제 또 긁는지 상처나있고... 유아아토피
치료를 한다해도 효과도 없는 것 같아요 계속 유아아토피가...

 **Q 이거 아토피인가요..?? 스트레스 받** 2018.06.29.
미거 아토피인가요..?? 스트레스 받을때 긁었는데 저렇게 됐는데 아토피예요..??

...

Q 아토피 때문에 너무 스트레스 받아요..ㅠㅠ 2018.08.28.
아토피는 그대로 ㅠㅠ 최대한 안긁고 병원에서 처방해준거 먹먹고, 식생활도 바꾸고 그러는데도 왜 효과가 없

Q 성인아토피 언제까지 치료 2018.01.11.
성인아토피 때문에 치료받아왔는데요 아직도 낫질 않아요 ㅠㅠ 성인아토피는 언제까지 치료를 해야 할까요??
나아질순 있겠죠.? 성인아토피 때문에 너무 스트레스예요

...

키오미팩트체크 3 - 아토피 피부염이 스트레스를 늘린다?



03

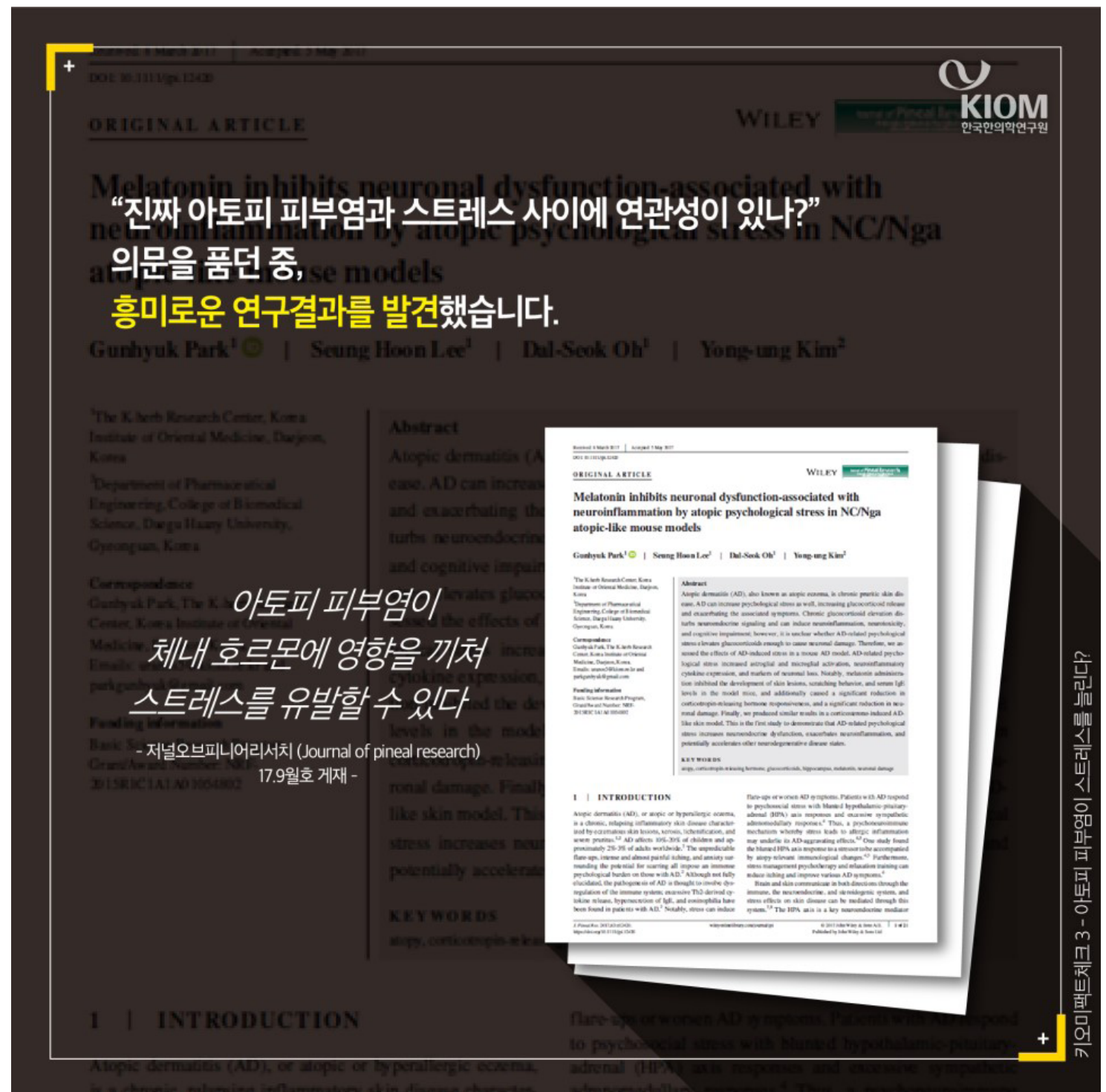
아토피 피부염이 스트레스를 늘린다?

들린다?

 **카드뉴스 바로가기**



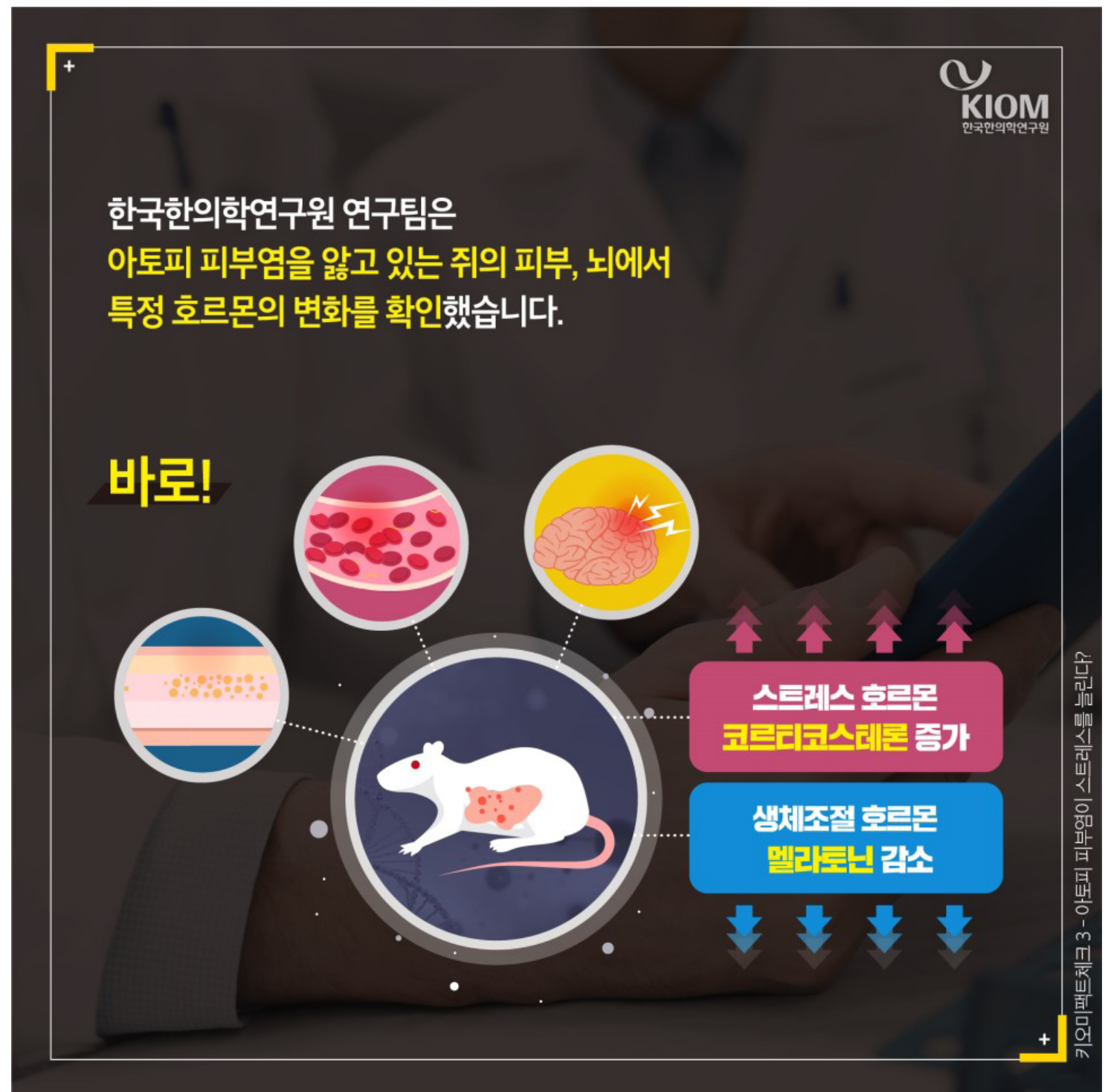
키오미팩트체크 3 - 아토피 피부염이 스트레스를 늘린다?





03

아토피 피부염이 스트레스를 늘린다?





03

아토피 피부염이
스트레스를
늘린다?



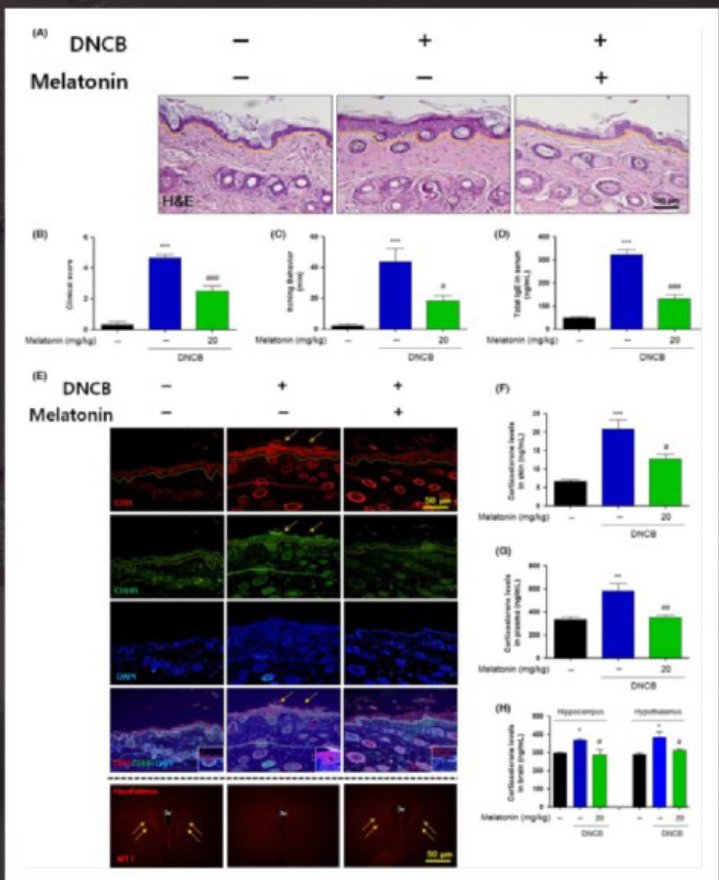


03

아토피 피부염이 스트레스를 늘린다?

즉, 아토피 피부염은 스트레스를 유발할 뿐 아니라
생체리듬을 조율하는 멜라토닌을 감소시켜 수면 장애를 일으키고
그로인해 스트레스를 가중시킬 수 있다는 것입니다.

- 신경과학 분야 국제학술지
저널오브피니어리서치
(Journal of pineal research)
2017년 9월호에 게재 -

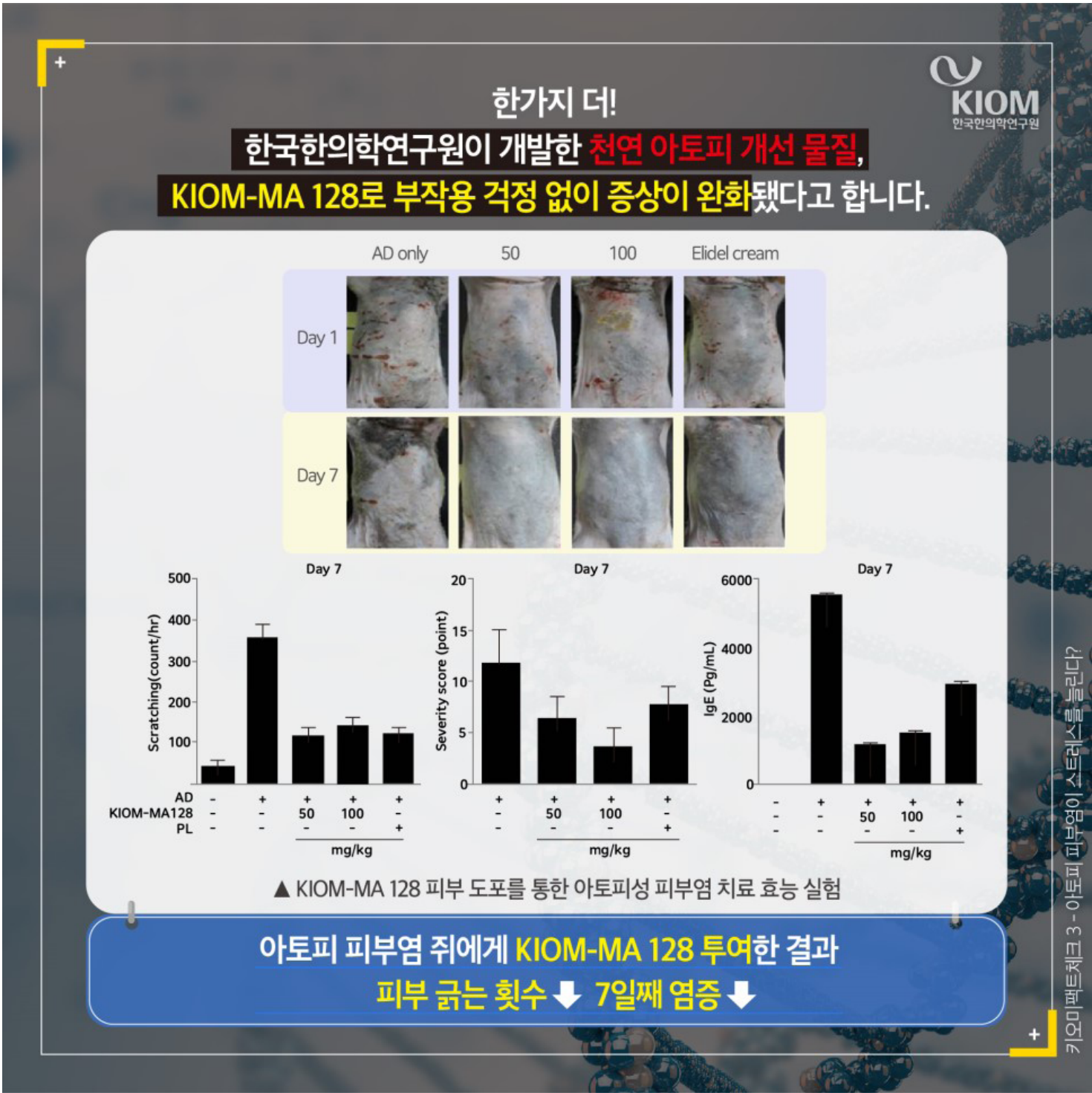


키오미 팩트체크 3 - 아토피 피부염이 스트레스를 늘린다?



03

아토피 피부염이 스트레스를 늘린다?





03

아토피 피부염이
스트레스를
늘린다?

+

What
is
KIOM-MA 128?

✓ 19가지 한약재 추출물의 유산균 발효물

✓ 각질세포의 성장을 돕고 항아토피, 항염증 효과

✓ ‘국제화장품원료집(ICID)’에 등재

* ICID: 세계적인 화장품 원료 선택의 기준

감초

당귀

산조인

호장근

우방자

지유

인삼

KIOM-MA 128에
함유된 **한약재**

현삼

고삼

금은화

독활

목향

방풍

어성초

연교

음양곽

자초

황금

천궁

+

키오미팩트체크 3 - 아토피 피부염이 스트레스를 늘린다?

GO 카드뉴스 바로가기

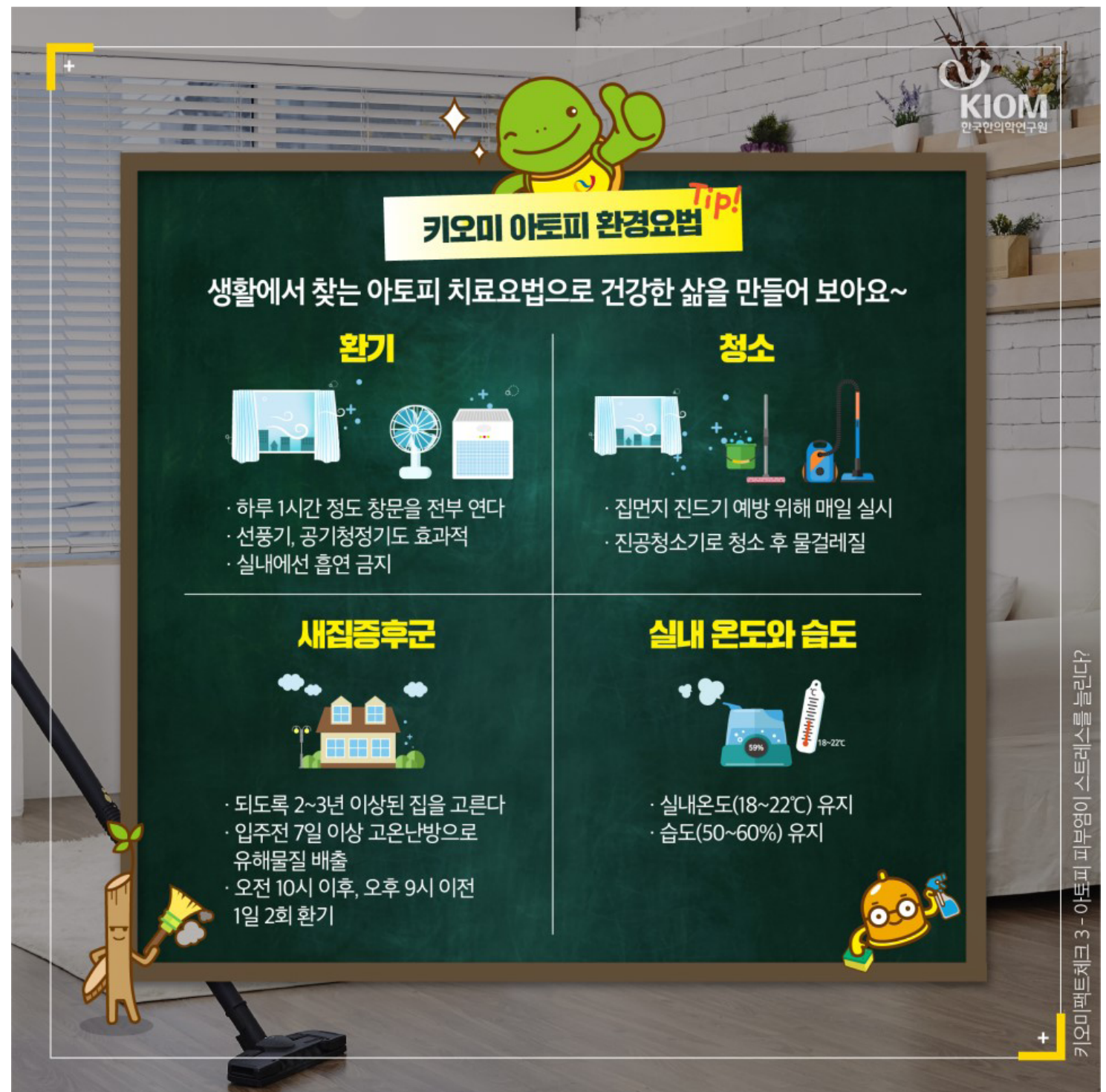
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ● ○ ○

33



03

아토피 피부염이 스트레스를 늘린다?





03

아토피 피부염이 스트레스를 늘린다?





04

내 머리 속의 지우개, 치매에는 발효식품대보탕?





04

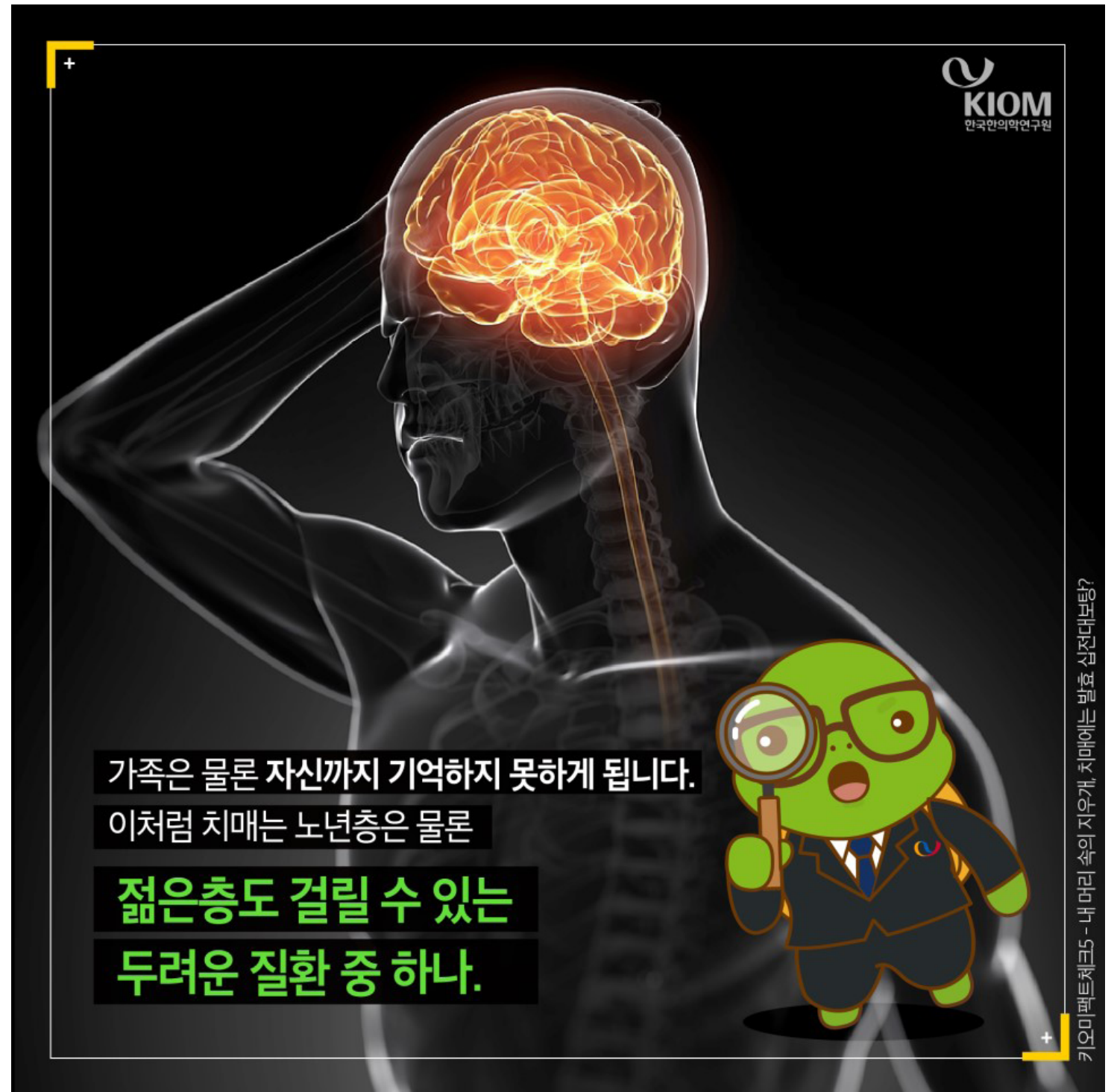
내 머리 속의 지우개, 치매에는 발효식품대보탕?





04

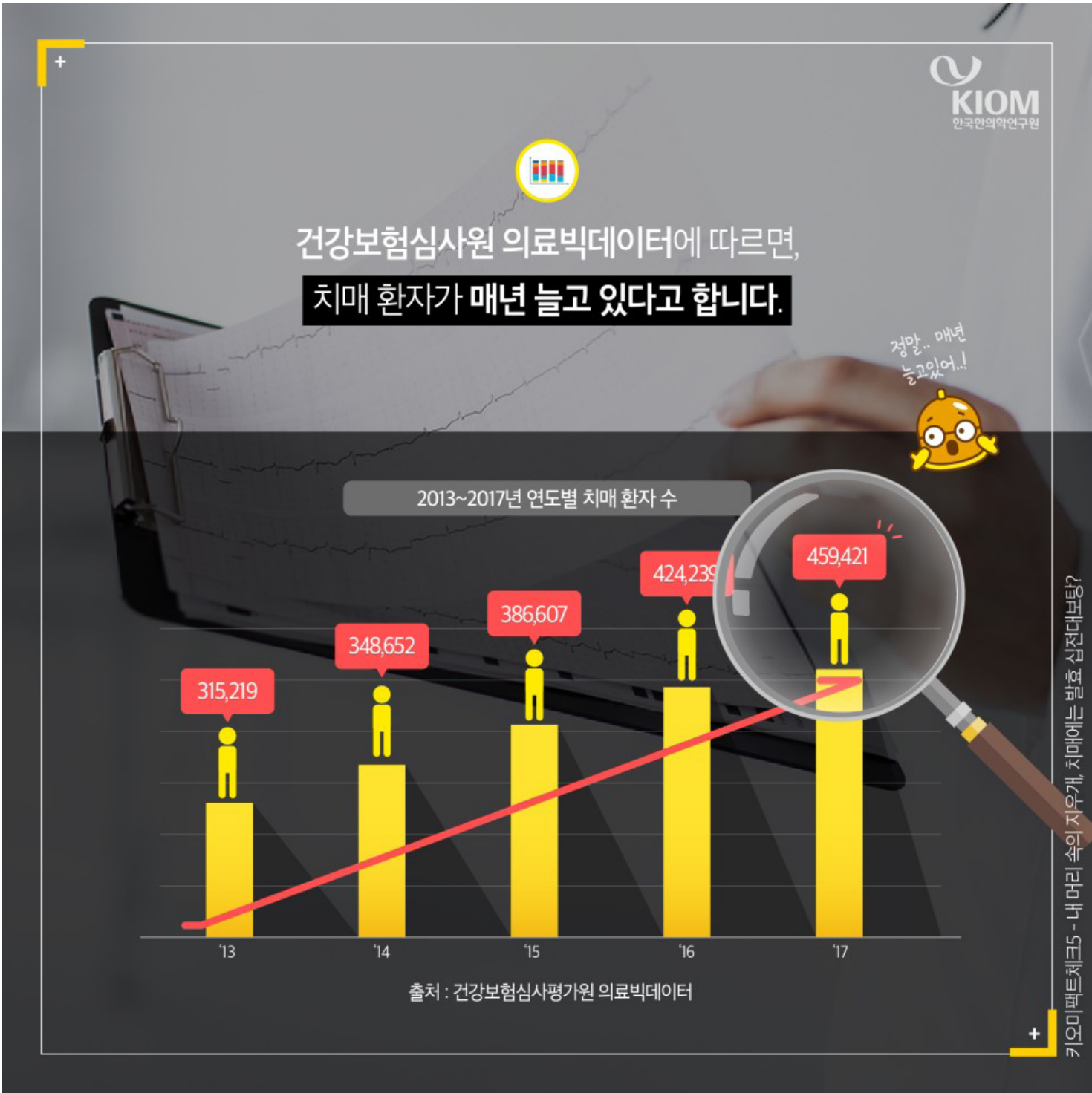
내 머리 속의 지우개, 치매에는 발효식품대보탕?





04

내 머리 속의
지우개, 치매에는
발효식품대보탕?





04

내 머리 속의
지우개, 치매에는
발효십전대보탕?





04

내 머리 속의 지우개, 치매에는 발효식품대보탕?





04

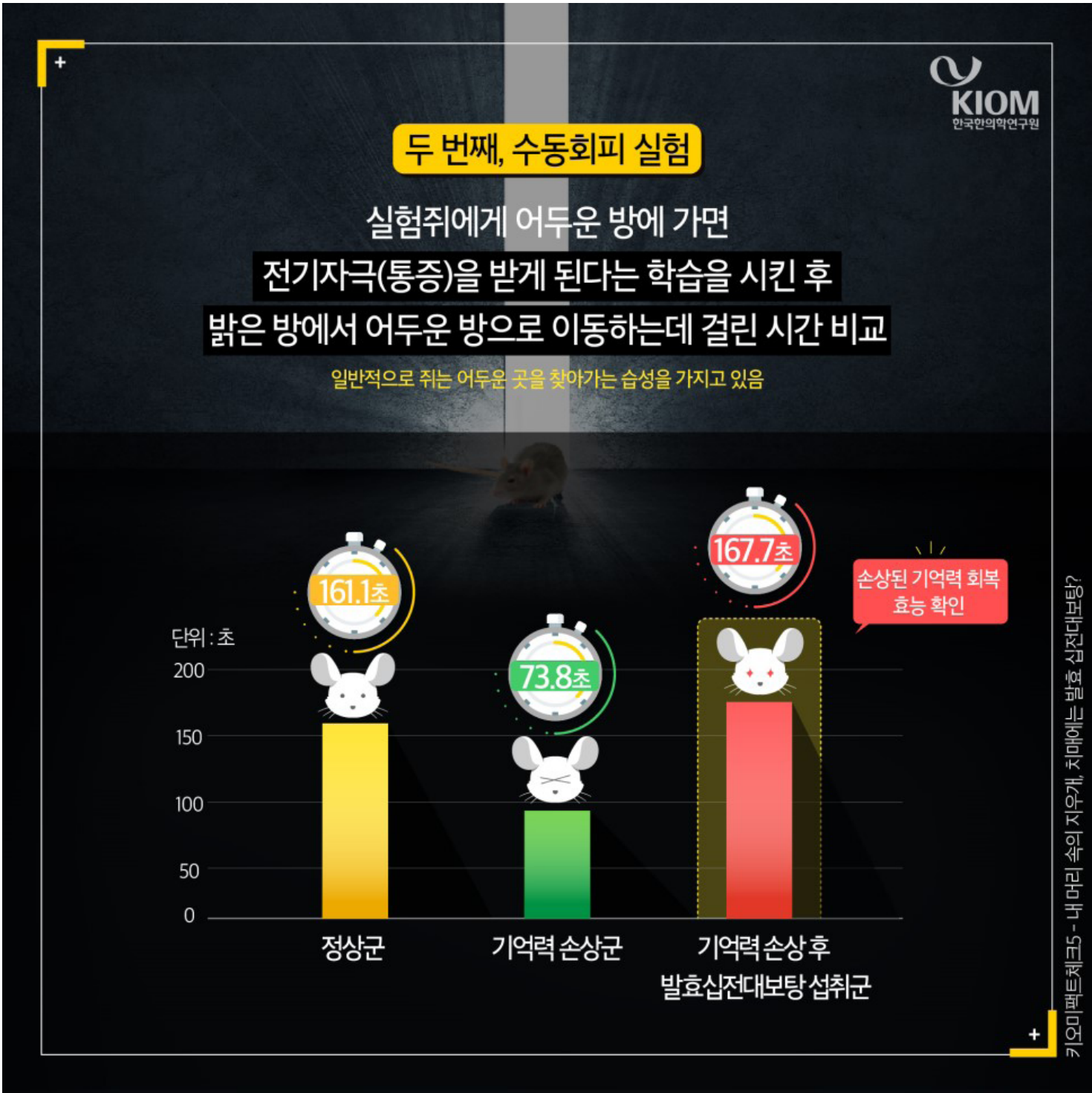
내 머리 속의
지우개, 치매에는
발효십전대보탕?





04

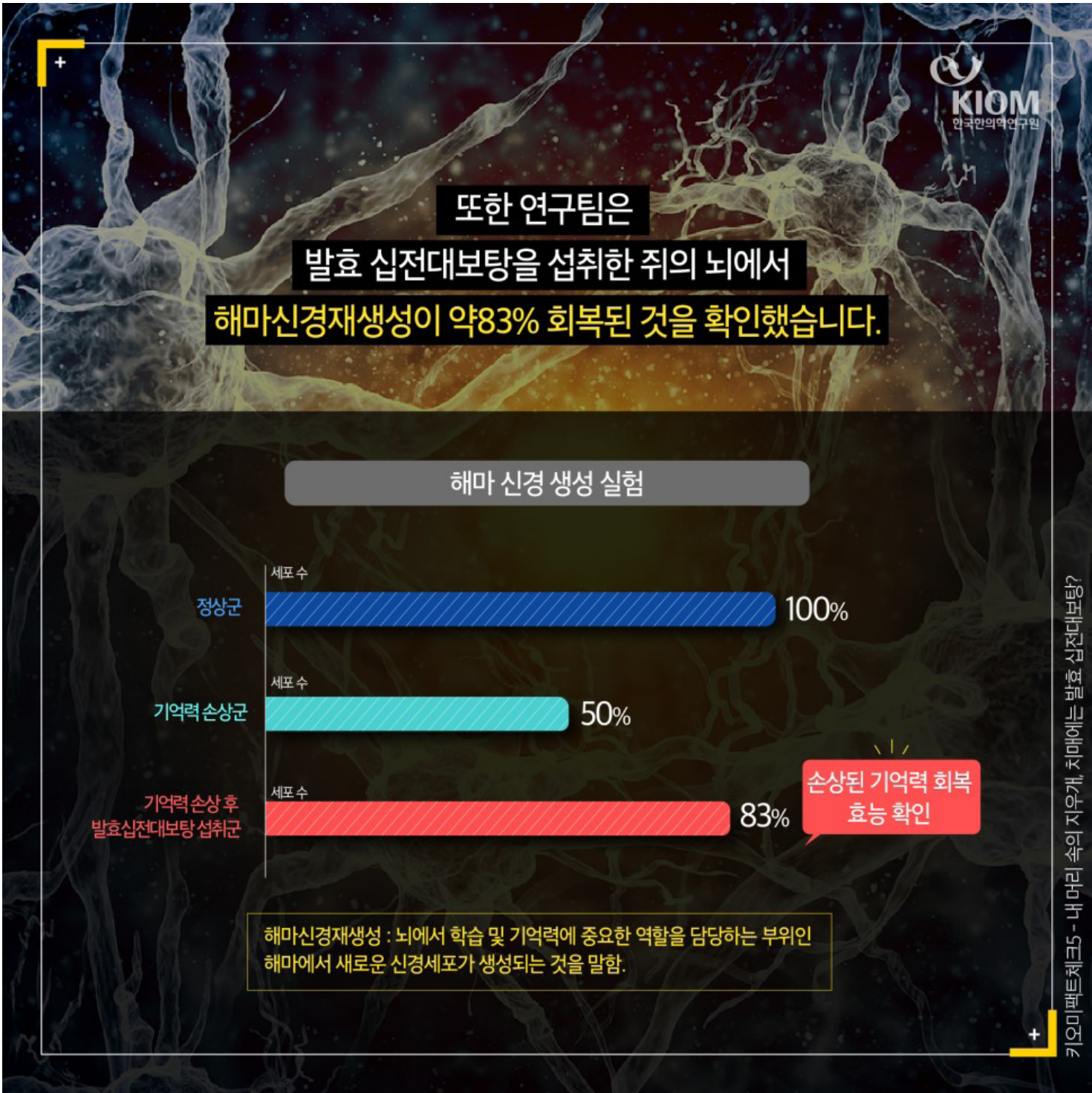
내 머리 속의
지우개, 치매에는
발효십전대보탕?





04

내 머리 속의 지우개, 치매에는 발효십전대보탕?





04

내 머리 속의
지우개, 치매에는
발효십전대보탕?





05

안구건조증, 아직도 인공눈물 쓰시나요?





05

**안구건조증,
아직도 인공눈물
쓰시나요?**





05

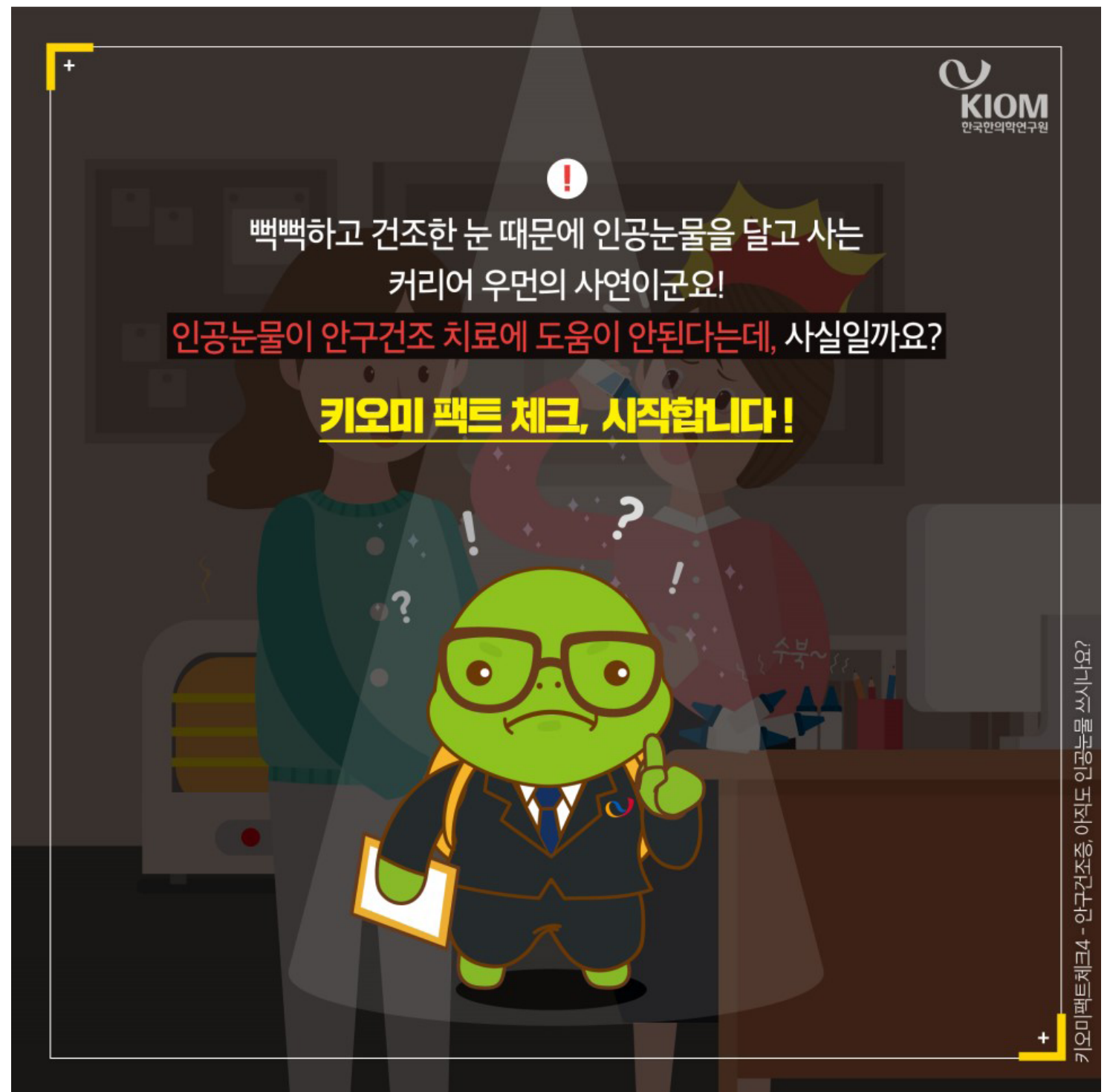
**안구건조증,
아직도 인공눈물
쓰시나요?**





05

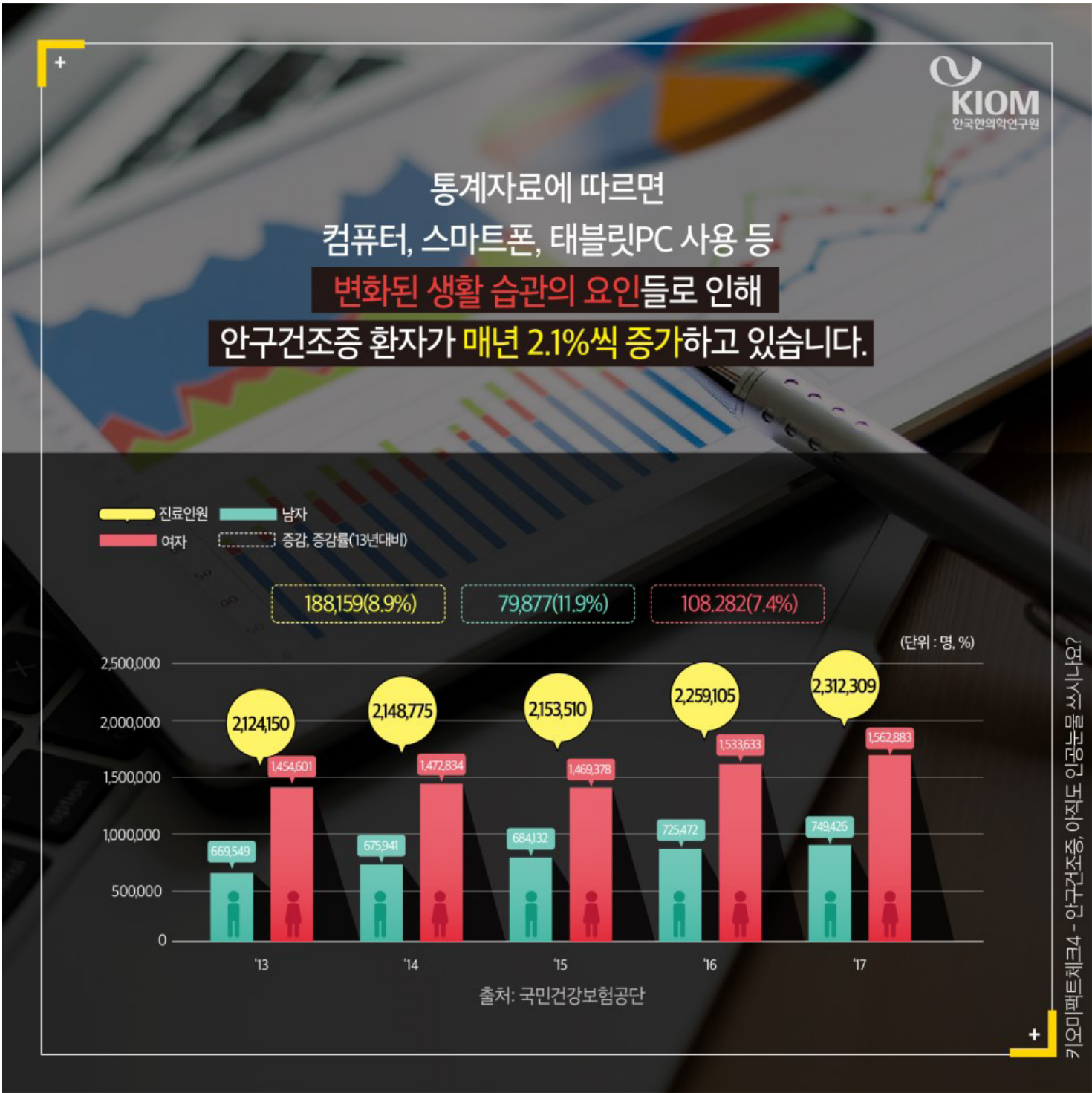
안구건조증,
아직도 인공눈물
쓰시나요?





05

안구건조증, 아직도 인공눈물 쓰시나요?

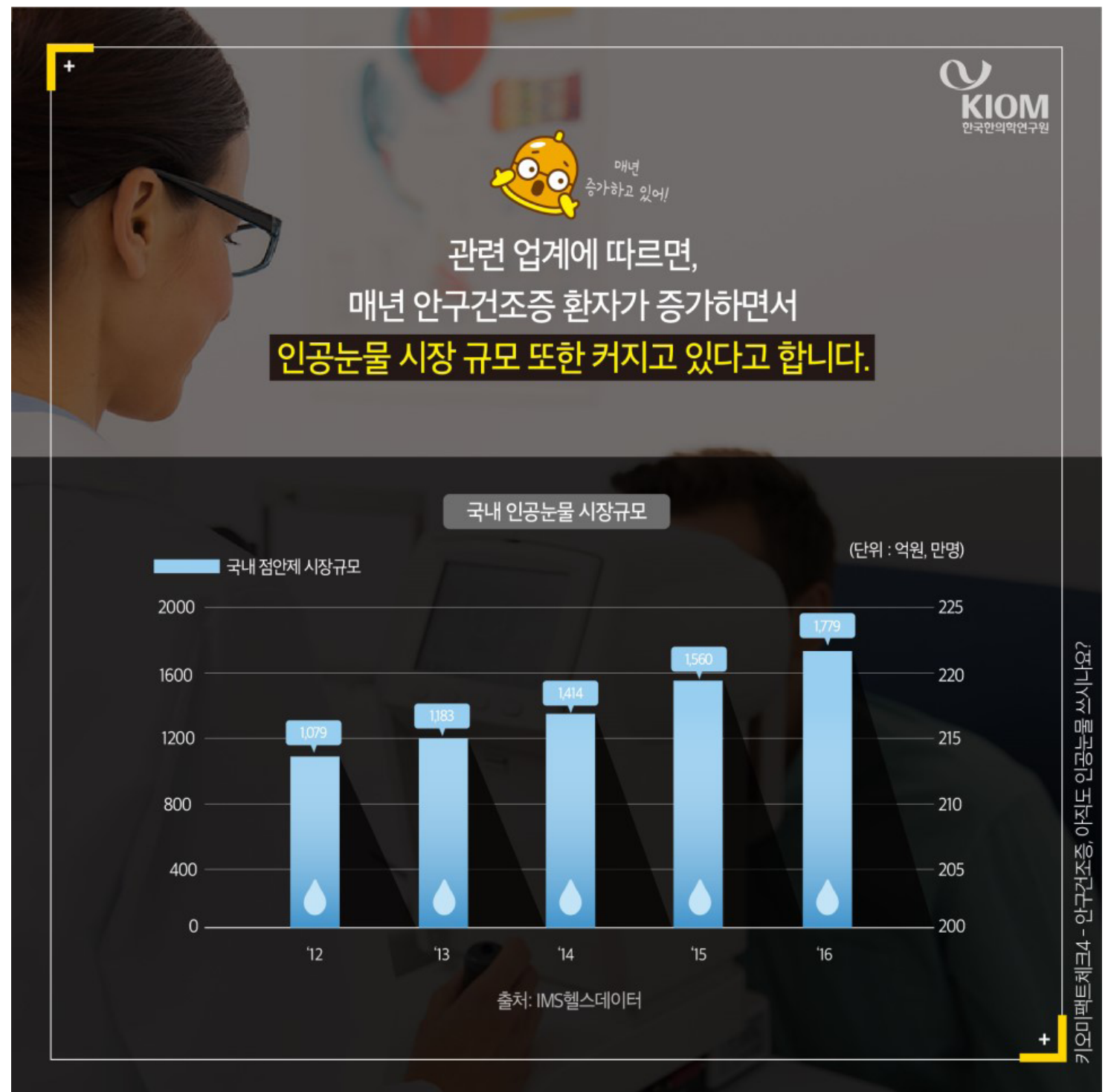




05

안구건조증, 아직도 인공눈물 쓰시나요?

 **카드뉴스 바로가기**





05

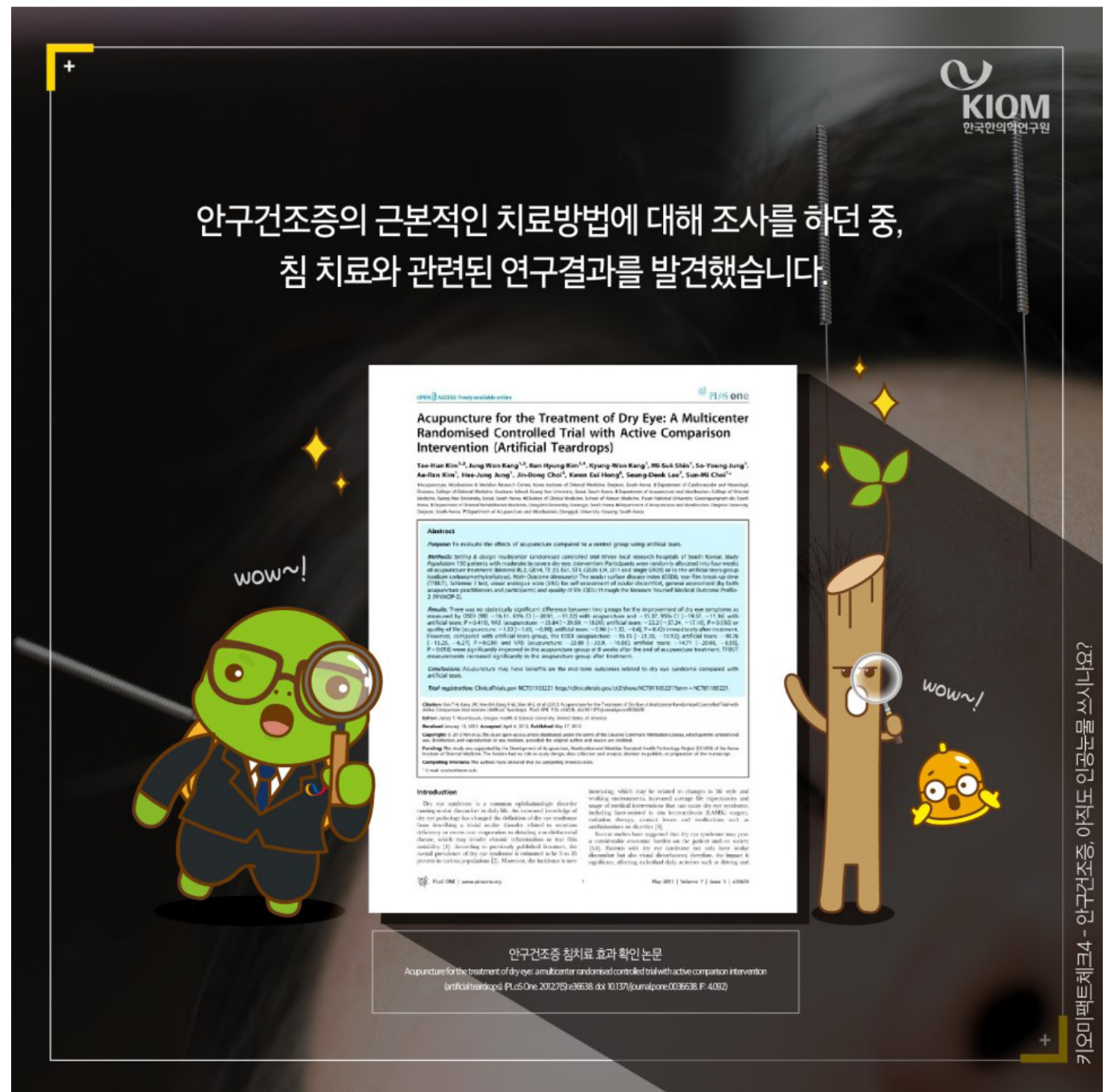
안구건조증,
아직도 인공눈물
쓰시나요?





05

**안구건조증,
아직도 인공눈물
쓰시나요?**





05

안구건조증,
아직도 인공눈물
쓰시나요?



한국한의학연구원은 안구건조증 환자 150명 대상으로
침 치료 연구를 진행했습니다.

+ 침치료군 (75명) +



9가지 혈에 4주간
주 3회 침치료

+ 인공누액군 (75명) +



1일 1회 이상
4주간 인공누액 사용

키오미팩트체크4 - 안구건조증, 아직도 인공눈물 쓰시나요?

GO 카드뉴스 바로가기

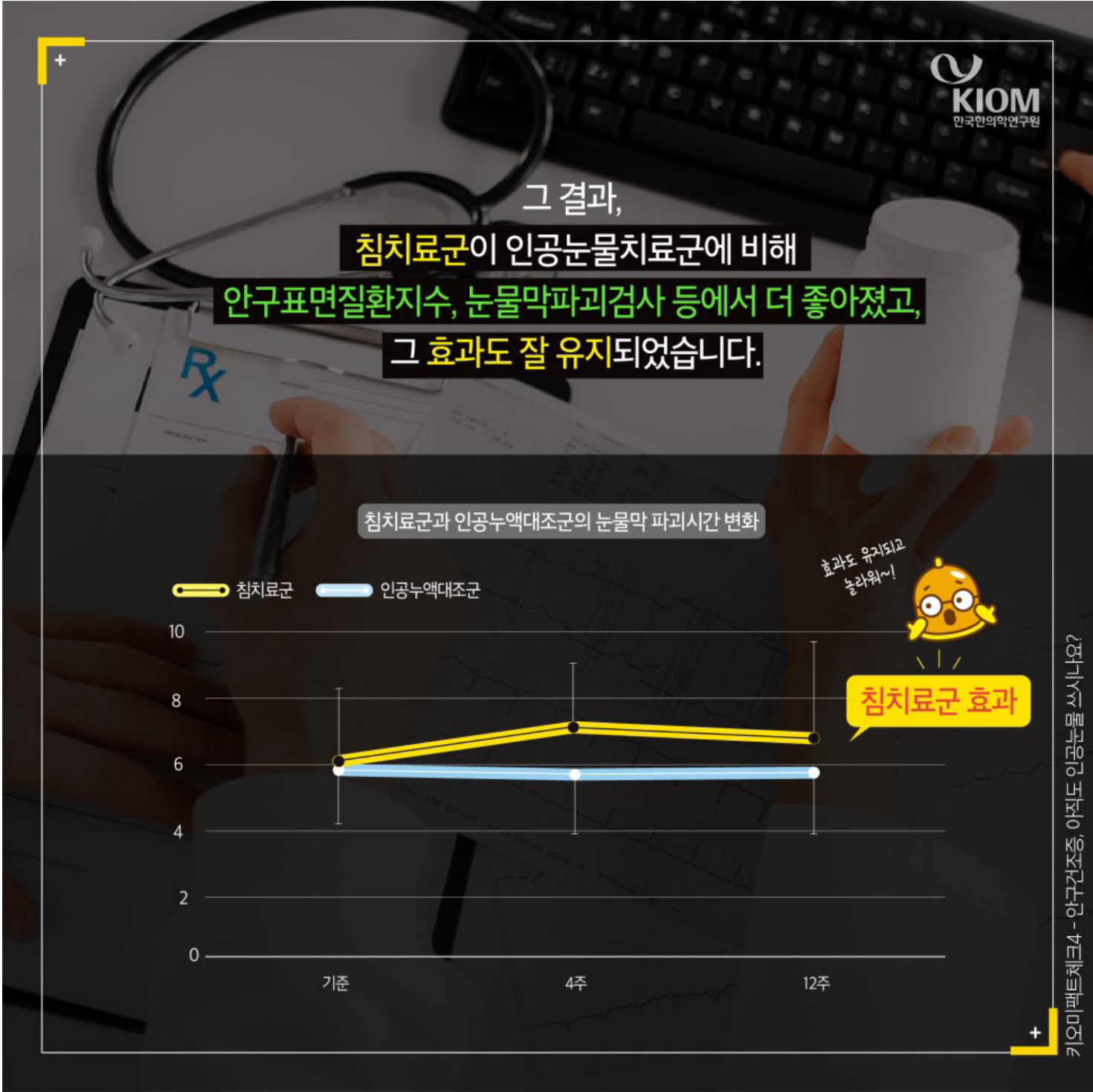
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ● ○ ○ ○

54



05

안구건조증,
아직도 인공눈물
쓰시나요?





05

안구건조증,
아직도 인공눈물
쓰시나요?





05

**안구건조증,
아직도 인공눈물
쓰시나요?**





06

침 치료,
뇌를 변화시킨다?



침 치료,
뇌를
변화시킨다?

침 치료, 뇌를 변화시킨다?

카드뉴스 바로가기





06

침 치료, 뇌를 변화시킨다?

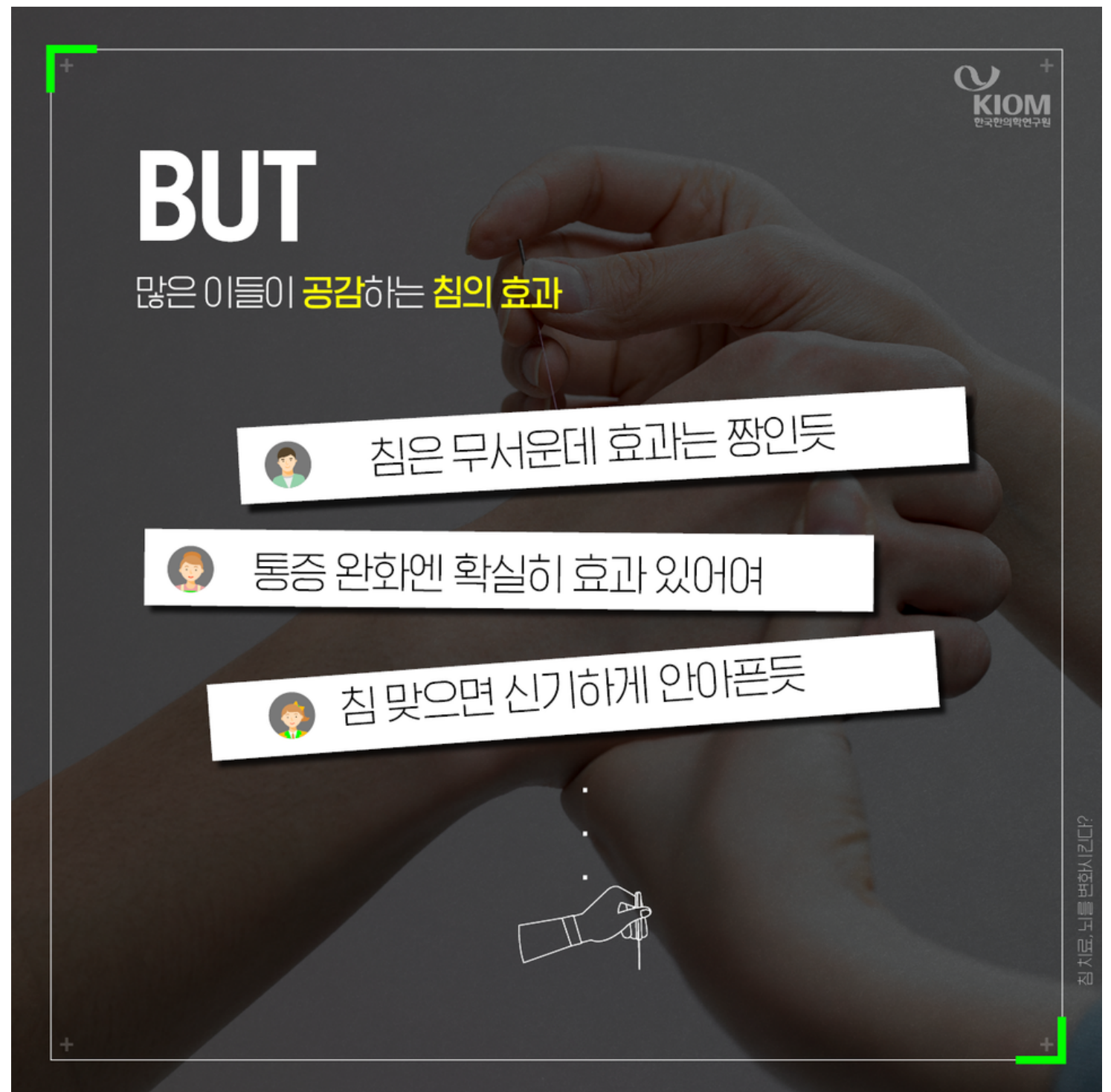




06

침 치료, 뇌를 변화시킨다?

 **카드뉴스 바로가기**





06

침 치료,
뇌를 변화시킨다?

기분 탓 NO!

한국한의학연구원과 하버드대 연구팀이
침 치료의 효과를 뇌 영상으로 입증했습니다.

▶▶▶
DTI(Diffusion Tensor Imaging, 확산텐서영상)로 찍은
뇌백질 데이터를 처리해서 얻은 트랙토그래피

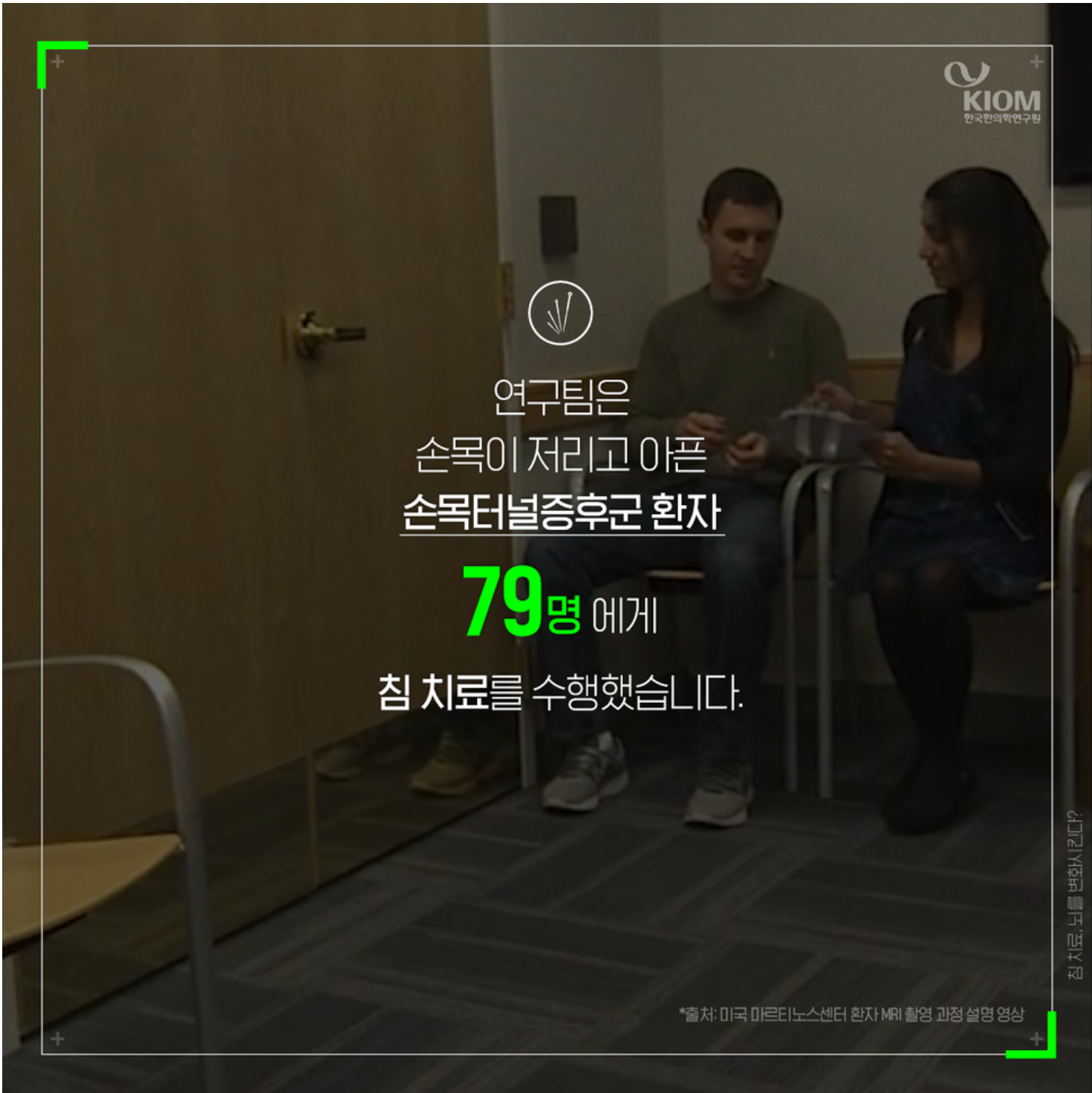
침 치료, 뇌를 변화시킨다?

GO 카드뉴스 바로가기



06

침 치료,
뇌를 변화시킨다?



GO 카드뉴스 바로가기



06

침 치료,
뇌를 변화시킨다?

검사를 통해 살펴보니
손목의 **신경전달 속도**가 빨라졌고

침치료 후: 인대
침치료 전: 정중신경

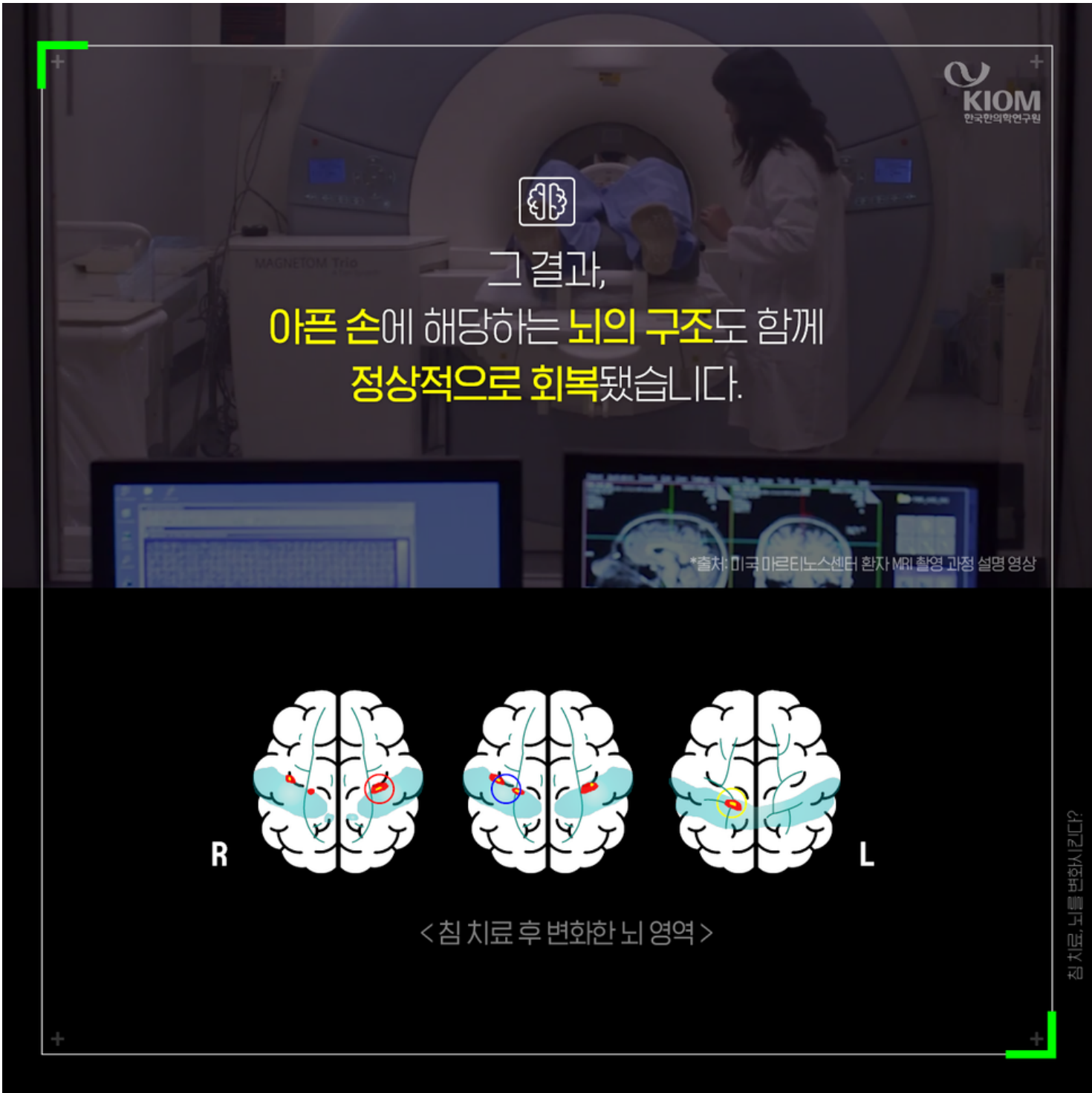
< 손목터널증후군으로 인해 느려졌던 신경전달 속도 빨라짐 >

침 치료, 뇌를 변화시킨다?



06

침 치료,
뇌를 변화시킨다?



GO 카드뉴스 바로가기



06

침 치료,
뇌를 변화시킨다?





06

침 치료, 뇌를 변화시킨다?

“ 이번 연구에서 발견한 흥미로운 사실은
만성 통증 환자의 뇌는
침 치료 효과를 전달하는 중요한 기관이라는 점입니다 ”

- 공동연구에 참여한 비탈리 내퍼도우 교수 / 하버드 의대 -

침 치료, 뇌를 변화시킨다?

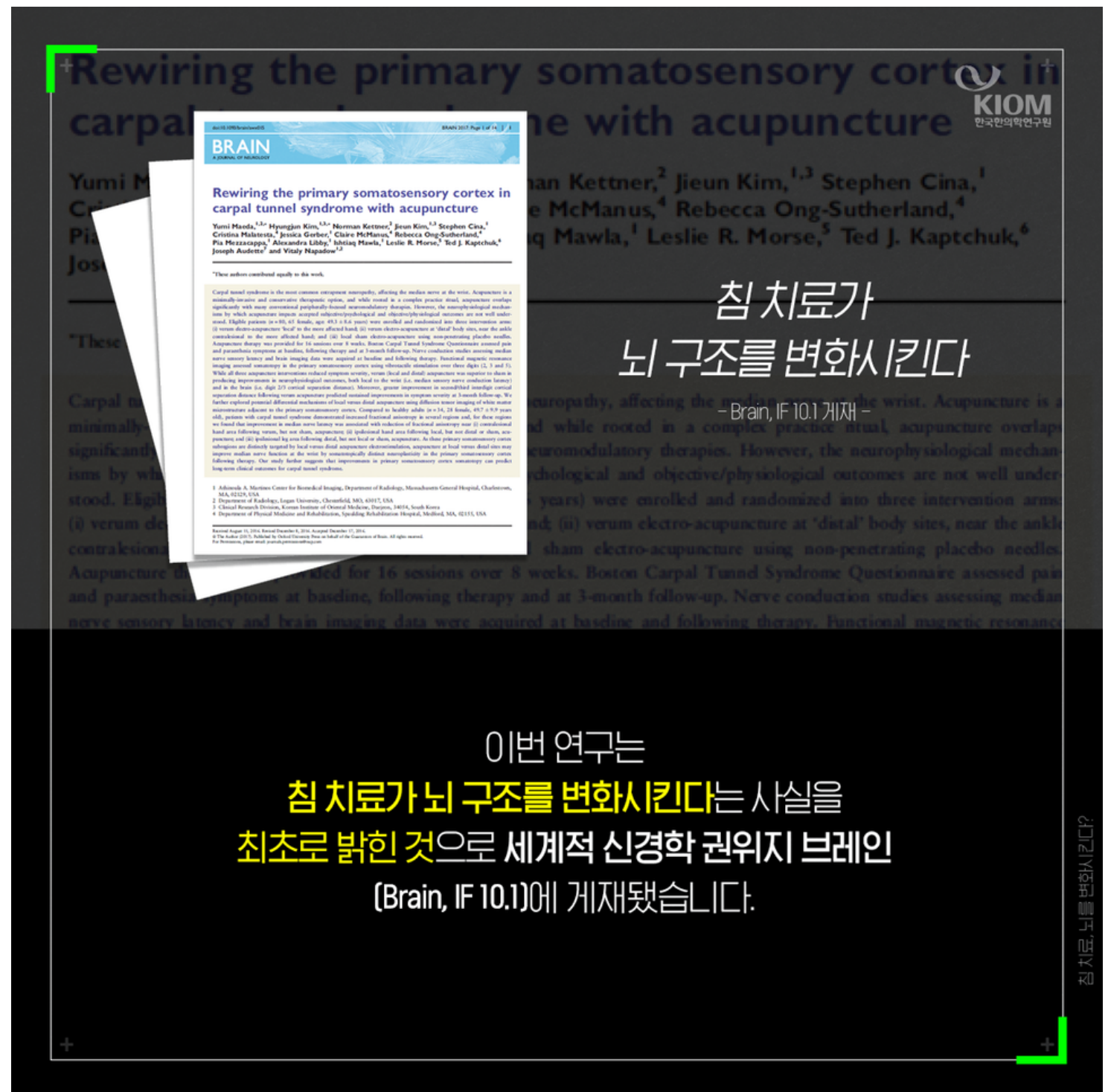
GO 카드뉴스 바로가기



06

침 치료, 뇌를 변화시킨다?

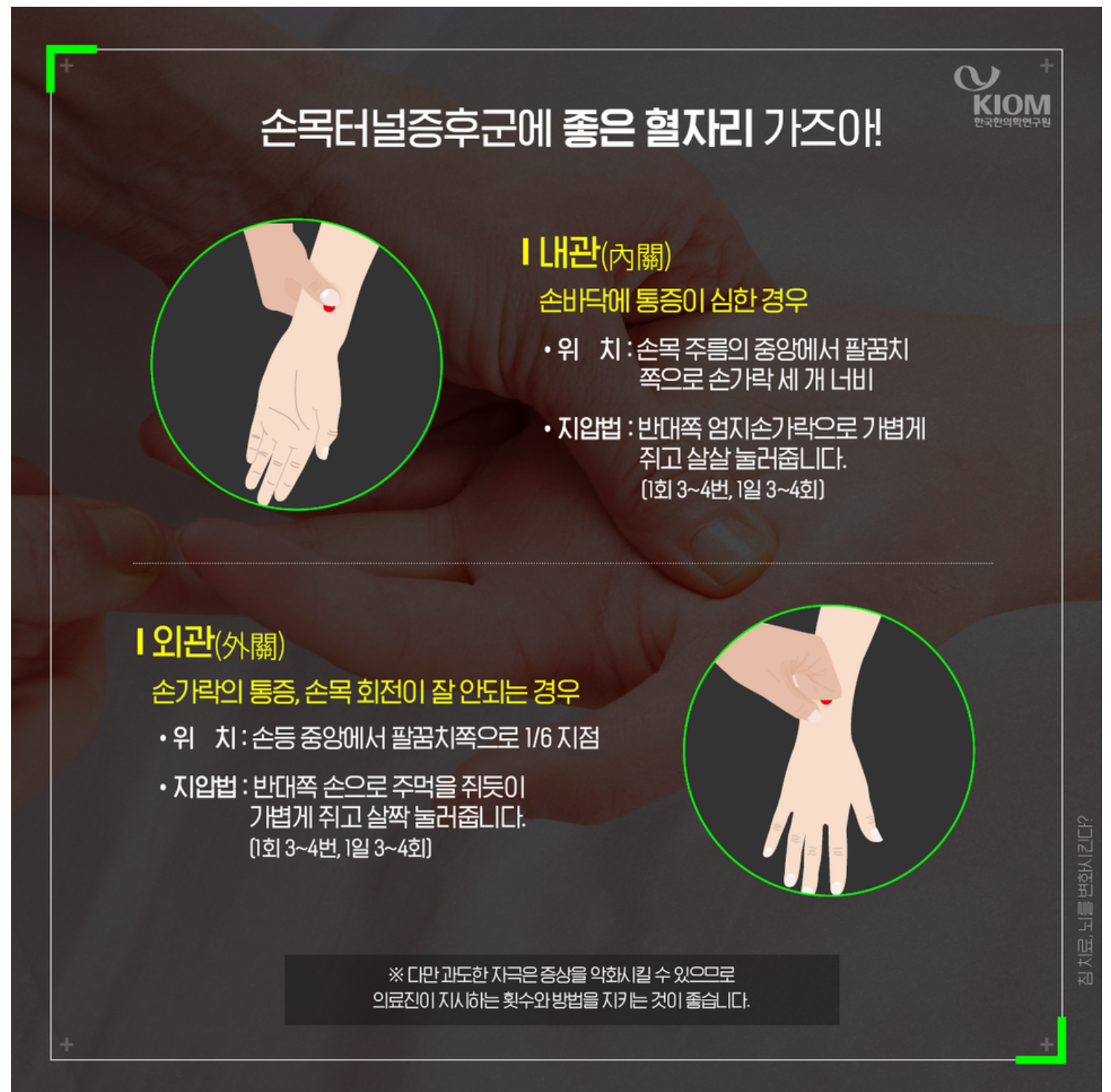
 카드뉴스 바로가기





06

침 치료, 뇌를 변화시킨다?





07

체했을 때 지압하면
낮는 이유?
기분 탓 아닌
혈자리 탓



카드뉴스 바로가기





07

체했을 때 지압하면
낮는 이유?
기분 탓 아닌
혈자리 탓





07

체했을 때 지압하면
낮는 이유?
기분 탓 아닌
혈자리 탓

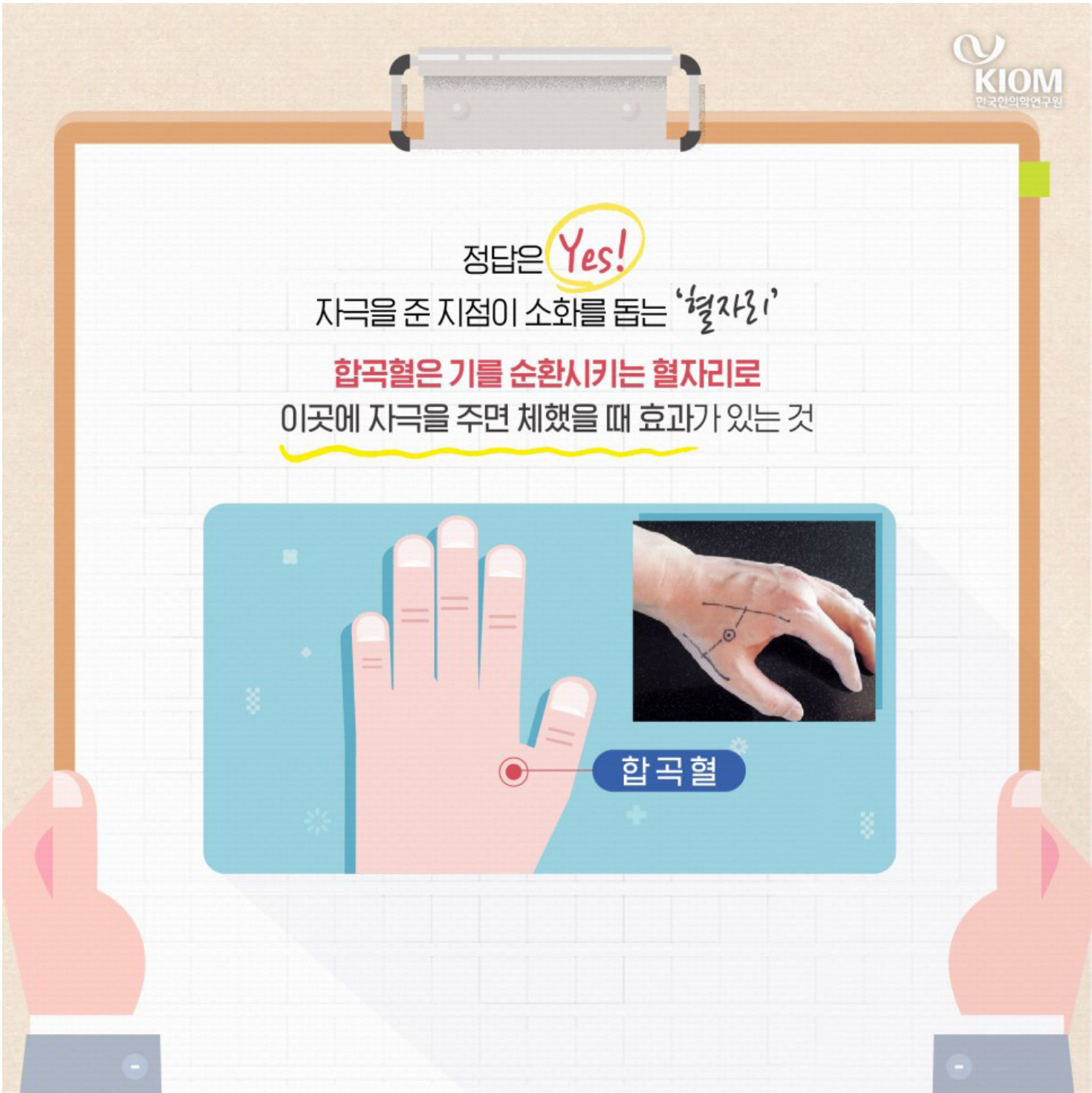


체했을 때 손 지압을 해본 경험, 한번쯤 있는데요.
정말 효과가 있는 걸까요?



07

체했을 때 지압하면
낮는 이유?
기분 탓 아닌
혈자리 탓





07

체했을 때 지압하면
낮는 이유?
기분 탓 아닌
혈자리 탓





07

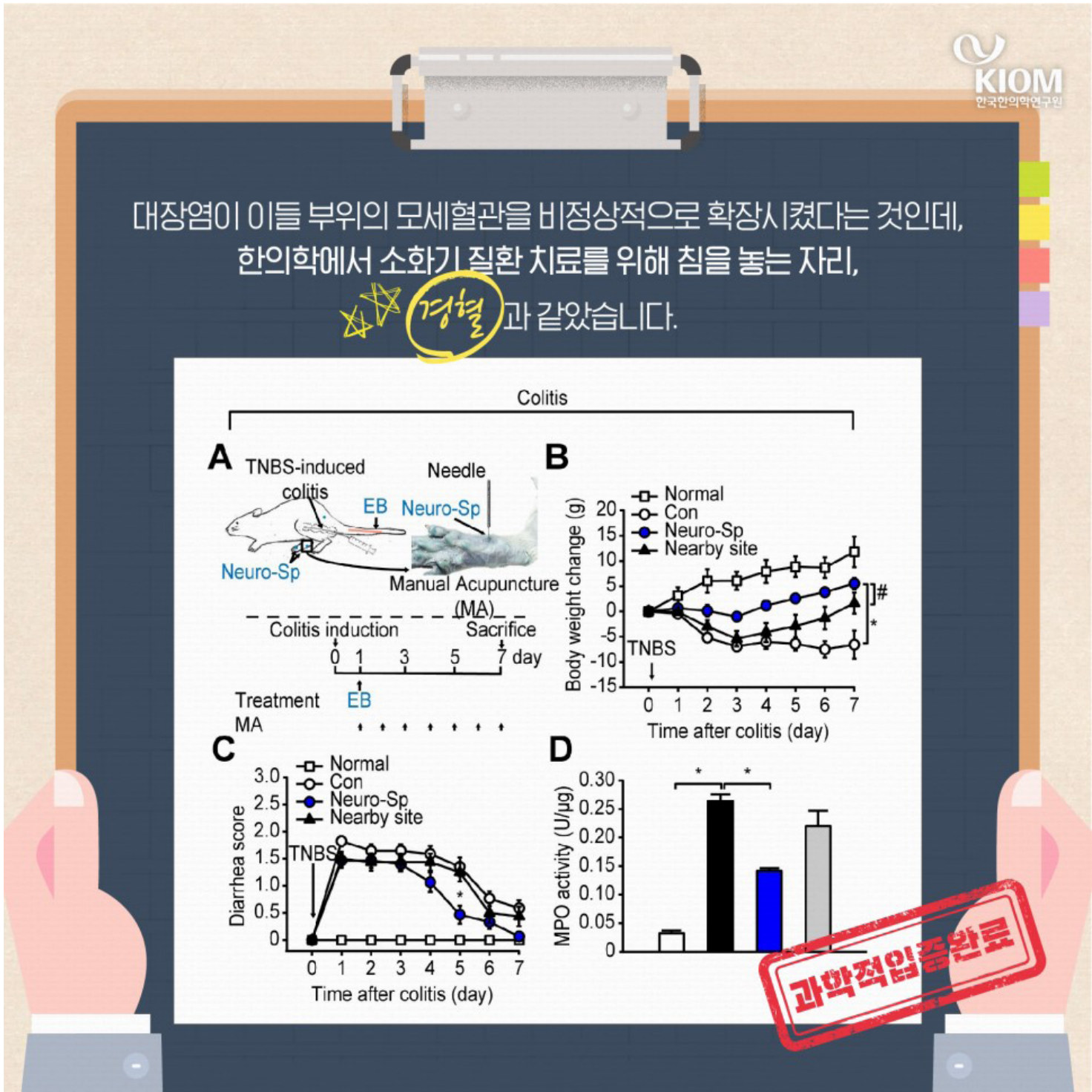
체했을 때 지압하면
낫는 이유?
기분 탓 아닌
혈자리 탓





07

체했을 때 지압하면
낫는 이유?
기분 탓 아닌
혈자리 탓





07

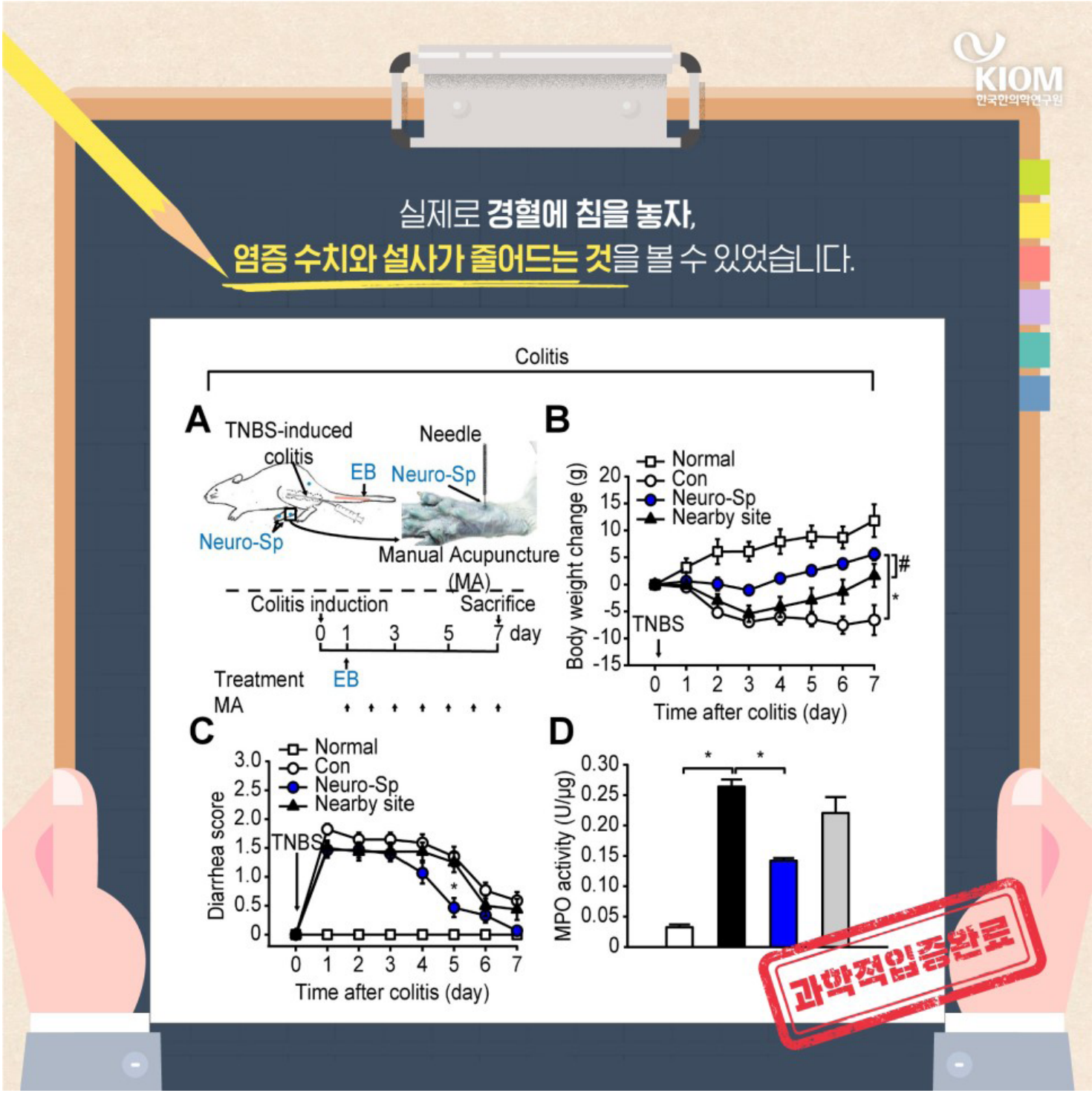
체했을 때 지압하면
낮는 이유?
기분 탓 아닌
혈자리 탓





07

체했을 때 지압하면
낫는 이유?
기분 탓 아닌
혈자리 탓





07

체했을 때 지압하면
낫는 이유?
기분 탓 아닌
혈자리 탓






07

체했을 때 지압하면
낫는 이유?
기분 탓 아닌
혈자리 탓

알아두면 유용한
Tip 혈자리 지압법


✓ 감기 기운에는
‘풍지혈’



엄지와 검지로 누르면
머리와 뒷목이 시원해지고
감기로 막힌 코가 뚫린다

위치
목 뒤 중앙에서 양쪽으로
약 1.5cm 떨어져 있는
약간 오목하게 된 곳

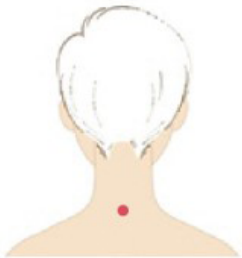
✓ 두통에는
‘백회혈’



양손으로 머리를 감싸 안으며
좌우 엄지손가락으로
눌러주면 된다.
이때 머리 주변을 같이
마사지해주면 더욱 좋다

위치
양쪽 귀에서 똑바로 올라간 선과
미간의 중심에서 올라간
선이 만나는 지점.

✓ 미열·비염에는
‘대추혈’



손가락으로 지그시 눌러
따듯하게 마사지하면
미열뿐만 아니라
비염, 천식의 증상을
완화하는데도 효과적이다

위치
고개를 숙였을 때
목 뒤 쪽에 볼록 튀어나온 뼈의
바로 아래 부분

GO 카드뉴스 바로가기

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ●

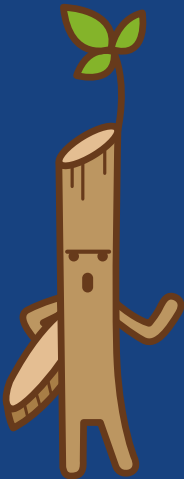
79



KIOM
한국한의학연구원



온라인채널



· 유튜브	81
· 블로그	82
· 페이스북	83
· 인스타그램	84

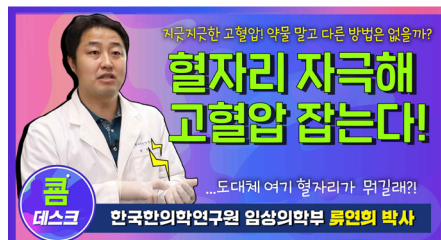




한의학 연구성과, 연구원 브이로그 등 KIOM에 관한 소식을
생생한 영상 콘텐츠를 만나볼 수 있는 콤TV



코믹 24시



한의학 연구현장을 탐방하다!
연구성과 소개 및 연구자 인터뷰



‘生生秀多’는 ‘생생하고 빼어난 정보가 많다’는 의미로, 한의학 건강상식을 전문 연구자가 소개하는 코너



연구원 안팎에서 펼쳐지는 행사, 축제, 세미나 등
KIOM의 다양한 이야기를 담은 코너



KIOM인들이 직접 촬영하고 출연하는
연구원 브이로그 코너

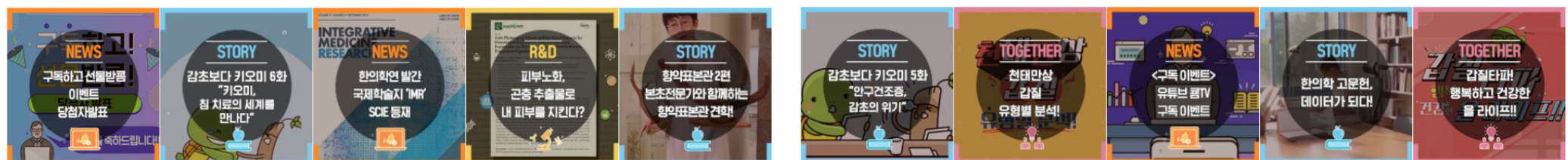


블로그 한의학e야기

KIOM보도자료부터 채용공고, 연구성과 소식까지
 KIOM에 관한 모든 콘텐츠 집대성 한의학e 야기



이벤트, 카드뉴스, 공고 업로드



[이벤트] 콤TV 구...
2019. 12. 9.

[감초보다키오미] ... [1]
2019. 12. 5.

한의학면 발간 국...
2019. 11. 27.

[한알한알 Q&A] ... [1]
2019. 11. 26.

[생생수다] 향약표...
2019. 11. 22.

[감초보다키오미] ...
2019. 11. 21.

천태만상 갑질 유...
2019. 11. 18.

[이벤트] 유튜브 ... [1]
2019. 11. 12.

[폼데스크] 한의학 ...
2019. 11. 12.

갑질타파! 행복하... [2]
2019. 11. 11.

온라인채널 소개

페이스북 **KIOM STORY**



카드뉴스, 웹툰, 이벤트 등 다양한 홍보콘텐츠를
실시간으로 볼 수 있는 ‘KIOM STORY’



이벤트 ,카드뉴스, 광고 업로드



온라인채널 소개

인스타그램 키오미스토리



귀여운 홍보캐릭터 키오미가 들려주는 KIOM소식!
유용한데 재미있기까지 한 키오미스토리



kiomistory

게시물 108 팔로워 3,300 팔로우 12

한국한의학연구원 키오미 오미오미 귀오미!
과학기술정보통신부 산하 정부출연연구원 한국한의학연구원의 홍보캐릭터 키오미입니다^^!
프로필 링크를 눌러 콤TV를 확인하세요!
www.youtube.com/user/kiomvideo

이벤트 및 카드뉴스

